

**Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α**

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ**

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ  
(ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2011)**

**Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α**

**Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

### B. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ

1. Είδη αγώνων.....
2. Διευκρινήσεις περί των αγώνων.....
3. Κατηγορίες αγώνων.....
4. Κατηγορίες αθλητών.....
5. Δηλώσεις συμμετοχής.....
6. Υποχρεώσεις και δικαιώματα αρχηγών – προπονητών.....
7. Αθλητική περιβολή ομάδων και εξοπλισμός.....
8. Έπαθλα – βραβεία.....

### Γ. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

1. Αίτηση διοργάνωσης αγώνων.....
2. Προκήρυξη αγώνων.....
3. Εγκαταστάσεις αγώνων.....
4. Προσωπικό αγώνων.....
5. Χάραξη διαδρομών.....
6. Ασφάλεια.....
7. Μέτρηση ύψους – χρονομέτρηση.....
8. Διεκπεραίωση αποτελεσμάτων.....
9. Λίστες έναρξης αγώνων.....
10. Βιντεοσκόπηση διαδρομών.....
11. Ιατρικές εγκαταστάσεις.....
12. Έλεγχος για απαγορευμένες ουσίες.....
13. Διοργανωτές, χορηγοί, Μ.Μ.Ε.....
14. Τηλεοπτική κάλυψη.....
15. Δημοσιογραφικές εγκαταστάσεις.....
16. Ασφαλιστική κάλυψη.....
17. Τελετές απονομών.....
18. Έξοδα αγώνα.....

### Δ. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- I. Γενικά.....
  1. Αναρριχητικός τοίχος.....
  2. Εγγραφή και χώρος απομόνωσης.....
  3. Παρατήρηση διαδρομής και εξάσκηση.....
  4. Προετοιμασία πριν την αναρρίχηση.....
  5. Συντήρηση του αναρριχητικού τοίχου.....
  6. Προσωρινή κατάταξη.....
  7. Ολοκλήρωση προσπάθειας σε διαδρομή.....
- II. Κανονισμοί Αγώνων δυσκολίας.....
  1. Εισαγωγή.....
  2. Αριθμός αθλητών και σειρά εκκίνησης.....
  3. Χρόνος παρατήρησης.....
  4. Διαδικασία αναρρίχησης.....
  5. Μέτρηση ύψους.....
  6. Κατάταξη μετά από κάθε γύρο.....
  7. Επιτρεπόμενος αριθμός συμμετοχών για κάθε γύρο.....
  8. Τερματισμός προσπάθειας σε διαδρομή.....
- III. Κανονισμοί κυπέλλου bouldering.....
  1. Εισαγωγή.....
  2. Γενικά.....
  3. Περίοδος παρατήρησης.....
  4. Διαδικασία αναρρίχησης.....
  5. Τερματισμός προσπάθειας.....
  6. Τεχνικό περιστατικό.....

7. Κατάταξη μετά από κάθε γύρο.....
8. Ποσοστώση για κάθε γύρο.....
9. Διαδικασία ενστάσεων.....
- IV. Κανονισμοί αγώνων ταχύτητας.....
  1. Εισαγωγή.....
  2. Διαδρομές των αγώνων.....
  3. Χρονομέτρηση.....
  4. Αριθμός αθλητών, κατάταξη και σειρά εκκίνησης.....
  5. Περίοδος επίδειξης και παρατήρησης.....
  6. Προετοιμασία πριν την αναρρίχηση.....
  7. Διαδικασία αναρρίχησης.....
- V. Κανονισμοί Κυπέλλου Ανάπτυξης.....
  1. Σκοπός.....
  2. Διαδρομές των αγώνων.....
  3. Κατηγορίες.....
  4. Ισοβαθμία.....
  5. Σειρά εκκίνησης.....
  6. Παρατήρηση προσπαθειών.....
  7. Νικητές.....

#### **E. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ**

1. Εισαγωγή.....
2. Αθλητές.....
3. Εκπρόσωποι ομάδων.....
4. Άλλα πρόσωπα.....

#### **ΣΤ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

1. Γενικά.....
2. Επιτροπή ενστάσεων.....
3. Προσβολή απόφασης κριτή σχετικά με προσπάθεια σε διαδρομή.....
4. Προσβολή αποτελεσμάτων μετά το τέλος κάθε γύρου.....

#### **Z. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ – ΠΡΟ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

1. Γενικά.....
2. Συγκρότηση Εθνικών ομάδων.....
3. Υποχρεώσεις σωματείων – προπονητών.....
4. Υποχρεώσεις – καθήκοντα ομοσπονδιακών προπονητών.....
5. Υποχρεώσεις αθλητών.....
6. Δικαιώματα αθλητών.....

#### **H. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ – ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**

- I. Γενικά.....
- II. Εγγραφή αθλητών.....
- III. Δελτία αθλητών.....
- IV. Μετεγγραφές – Αποδεσμεύσεις αθλητών.....

#### **Θ. ΚΩΔΙΚΑΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ**

1. Αποδοχή
2. Εφαρμογή
3. Αρμόδια όργανα στους κόλπους της UIAA
4. Παραβάσεις και κυρώσεις
5. Κανονισμός δικαστικής επιτροπής

#### **I. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ.**

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ**

### **A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

- α.** Το άθλημα της Αγωνιστικής Αναρρίχησης (competition climbing) συνίσταται στην αναρρίχηση των αθλητών σε ειδικά διαμορφωμένους τεχνητούς αναρριχητικούς τοίχους ορισμένων διαστάσεων και προδιαγραφών, σε κλειστό ή ανοικτό χώρο, που κατά κανόνα αναπαριστούν το φυσικό ανάγλυφο του βράχου. Οι τοίχοι αυτοί έχουν επίπεδες επιφάνειες, δίδρα, γωνίες και αρνητικές κλίσεις, ενώ είναι εξοπλισμένοι με τεχνητές λαβές που αφού τοποθετηθούν σε διάφορα σημεία του κάθε τοίχου αποτελούν τη διαδρομή του αγώνα. Το ελάχιστο συνιστώμενο πλάτος για κάθε διαδρομή είναι 3 μέτρα για τοπική και 5 για διεθνή και το ελάχιστο ύψος της κάθε διαδρομής είναι 6 μέτρα για τοπική και 12 μέτρα για διεθνή και το μέγιστο είναι 18 μέτρα για τους αγώνες δυσκολίας – ταχύτητας και 5 μέτρα για τους αγώνες bouldering. Ο τρόπος τοποθέτησης των λαβών χαρακτηρίζει και τη δυσκολία της κάθε διαδρομής.
- β.** Η αγωνιστική αναρρίχηση (με την έννοια του αγωνίσματος) θεωρείται ατομικό άθλημα.
- γ.** Οι αθλητές της αγωνιστικής αναρρίχησης ανήκουν στην κατηγορία των ερασιτεχνών αθλητών.

### **B. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ**

#### **1. Είδη αγώνων**

Επίσημοι αγώνες αγωνιστικής αναρρίχησης για την Κύπρο θεωρούνται:

- Οι Περιφερειακοί αγώνες αγωνιστικής αναρρίχησης
- Το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Αγωνιστικής Αναρρίχησης (1 αγώνας) στα αγωνίσματα: Δυσκολίας, Ταχύτητας, Boulder.
- Το Κύπελλο <<Ιωαννίδη Μιχάλη >> Αγωνιστικής Αναρρίχησης αγώνισμα δυσκολίας Το Κύπελλο αγώνων <<Bouldering>> αγωνιστικής αναρρίχησης
- Το Κύπελλο Ανάπτυξης Νέων

Εκτός των παραπάνω αγώνων, η Ομοσπονδία μπορεί να διοργανώνει και άλλους αγώνες, εάν κρίνεται απαραίτητο π.χ. αγώνες <<open>>, διεθνείς αγώνες κ.α. Παγκύπριοι αγώνες όμως θεωρούνται μόνο τα Παγκύπρια πρωταθλήματα.

Εγκεκριμένος για την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α αγώνας θεωρείται αυτός που διοργανώνει η Ομοσπονδία, ή ένα Σωματείο της αλλά με έγκρισή της.

Η αγωνιστική περίοδος είναι από 1 Ιανουαρίου μέχρι και 31 Δεκεμβρίου.

Η Ομοσπονδία συμμετέχει (ή και διοργανώνει) τους παρακάτω αγώνες:

- Αγώνες Περιφερειακής Ευρώπης (south east Europe)
- Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα
- Παγκόσμιο πρωτάθλημα
- Αγώνες Παγκοσμίου Κυπέλλου
- Ευρωπαϊκό Κύπελλο

Για συμμετοχή στους αγώνες του εξωτερικού συστήνονται εθνικές και προ-εθνικές ομάδες για τις οποίες ισχύει ο κανονισμός που αναφέρεται στο κεφάλαιο Z.

Για να θεωρηθεί ότι έγινε ένας αγώνας ή για να ισχύει μία κατηγορία πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον 3 συμμετοχές αθλητών.

#### **2. Διευκρινήσεις περί των αγώνων**

**α. Περιφερειακοί αγώνες.** Τελούνται στις περιφέρειες που ορίζονται από την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. και πραγματοποιούνται εφόσον το Δ.Σ της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. το κρίνει. Μέσα από αυτούς προκρίνονται στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα οι καλύτεροι αθλητές.

**β. Παγκύπριο Πρωτάθλημα.** Τελείται μια φορά το χρόνο και σε τόπο που αποφασίζεται μετά από την υποβολή προτάσεων από σωματεία μέλη Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. εάν δεν ζητηθεί από σωματείο τότε το πρωτάθλημα διοργανώνεται από την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. για τη διοργάνωσή του. Περιλαμβάνει τα αγωνίσματα Δυσκολίας – Ταχύτητας – Boulder. Σ' αυτό δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- i) Όλοι οι αθλητές που έχουν λάβει μέρος και έχουν προκριθεί από τους Περιφερειακούς αγώνες
- ii) Όλοι οι αθλητές που είναι εγγεγραμμένοι στα μητρώα της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.
- iii) Όλοι οι αθλητές που δεν έχουν τιμωρηθεί με κάποια σχετική ποινή.

(σύμφωνα με τον Διεθνή Κανονισμό UIAA – Climbing)

Δικαίωμα συμμετοχής ανά αγώνισμα έχουν οι εξής κατηγορίες:

**Αγώνισμα Δυσκολίας:** Προ αγωνιστική Α (αγόρια) – Προ αγωνιστική Α (κορίτσια), Παμπαίδων – Παγκορασίδων, Παίδων – Κορασίδων, Εφήβων – Νεανίδων, Ανδρών – Γυναϊκών

**Αγώνισμα Boulder:** Ανδρών – Γυναϊκών **για αθλητές 16 ετών και άνω**

**γ. Κύπελλο <<Μιχάλη Ιωαννίδη>>.** Διοργανώνεται όπως εξηγέλλεται στην αρχή κάθε αγωνιστικού έτους στο ημερολόγιο αγώνων που συντάσσει η Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές των συλλόγων – μελών της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α..

**Κατηγορίες:** Προ αγωνιστική Β (αγόρια) – Προ αγωνιστική Β (κορίτσια), Προ αγωνιστική Α (αγόρια) – Προ αγωνιστική Α (κορίτσια), Παμπαίδων – Παγκορασίδων, Παίδων – Κορασίδων, Εφήβων – Νεανίδων, Ανδρών – Γυναϊκών.

**δ. Κύπελλο Bouldering.** Ισχύουν όσα αναφέρονται στην παράγραφο γ.

Στους αγώνες Bouldering ισχύουν οι κατηγορίες προ-αγωνιστική Α – Παμπαίδων – Παγκορασίδων, Παίδων – Κορασίδων, Εφήβων – Νεανίδων, Ανδρών – Γυναϊκών

**ε. Κύπελλο Ανάπτυξης Νέων:** Ισχύουν όσα αναφέρονται στην παράγραφο γ.

Στο Κύπελλο Ανάπτυξης Νέων ισχύουν οι κατηγορίες Προ αγωνιστική Β (αγόρια) – Προ αγωνιστική Β (κορίτσια), Παμπαίδων – Παγκορασίδων, Παίδων – Κορασίδων.

**στ. Διεθνείς αγώνες κάθε είδους.** Είναι αγώνες, δυσκολίας, ταχύτητας, bouldering, τους οποίους αναλαμβάνει η ΚΟΜΟΑΑ μετά από αίτηση της στην IFSC. Οι αγώνες διοργανώνονται από την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. και τελούνται από την ίδια ή με συν-διοργάνωση συλλόγου ή εγκεκριμένου φορέα από τη ομοσπονδία.

**ζ. Αγώνες open.** Είναι αγώνες που διοργανώνονται από σωματεία ή φορείς και δεν δίνουν βαθμολογία στο σύστημα αξιολόγησης των σωματείων της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.. Για τους παραπάνω αγώνες απαιτείται έγκριση της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α..

### 3. Κατηγορίες αγώνων

#### 3-1. Ορισμοί

**α. Αγώνες Δυσκολίας** αποκαλούνται οι αγώνες που η αναρρίχηση γίνεται <<επί κεφαλής>> με τον αναρριχητή να είναι δεμένος και ασφαλισμένος από κάτω όπου το κάθε σετάκι περνιέται διαδοχικά σύμφωνα με τους κανονισμούς και όπου το ύψος που καλύπτεται (ή σε περίπτωση κάλυψης τμημάτων τραβέρσας ή στέγης, η μεγαλύτερη απόσταση κατά μήκος του άξονα της διαδρομής) καθορίζει τη θέση του αθλητή σε ένα από τους γύρους του αγώνα. Στην κατηγορία Προ-αγωνιστική Β αγόρια - Προ-αγωνιστική Β κορίτσια οι αθλητές αναρριχώνται με top-rope σχοινί από πάνω.

**β. Αγώνες Ταχύτητας** αποκαλούνται οι αγώνες που επιχειρούνται από αθλητές που αναρριχώνται με top-rope σχοινί από πάνω. Ο χρόνος που επιτυγχάνεται από τον αθλητή για την ολοκλήρωση μιας διαδρομής καθορίζει τη θέση του σε ένα από τους γύρους του αγώνα.

**γ. Αγώνες Bouldering** ονομάζονται οι αγώνες που αποτελούνται από έναν αριθμό τεχνικών προβλημάτων αναρρίχησης. Το σύνολο των επιτυχώς ολοκληρωμένων προβλημάτων σε συνάρτηση με τον αριθμό των προσπαθειών κάθε αγωνιζόμενου θα του δίνει την τελική του κατάταξη στον αγώνα.

**3-2.** Οι αγώνες Δυσκολίας και Ταχύτητας μπορεί να περιλαμβάνονται διαδρομές που επιχειρούνται:

- On sight μετά από μια καθορισμένη περίοδο παρατήρησης της διαδρομής.
- Μετά από επίδειξη της διαδρομής από επίσημο υπεύθυνο διαδρομών (Αγώνες Ταχύτητας)
- Μετά από συγκεκριμένη εξάσκηση πάνω στη διαδρομή (προσπάθειες).

**3-3.** Η προσπάθεια αναρρίχησης ενός αθλητή σε μια διαδρομή θα γίνεται μετά από μια καθορισμένη περίοδο παρατήρησης. Η περίοδος παρατήρησης δεν πρέπει να υπερβαίνει τα έξι (6) λεπτά για κάθε διαδρομή. Δεν επιτρέπεται στους αθλητές να αναρριχηθούν δοκιμαστικά κατά την επίσημη περίοδο παρατήρησης.

**3-4.** Οι αγώνες Κυπέλλου μπορεί να αποτελούνται από ξεχωριστές κατηγορίες Δυσκολίας, Ταχύτητας και Bouldering. Δεν είναι απαραίτητο να υπάρχουν όλες οι κατηγορίες σε όλους τους αγώνες Κυπέλλου, αλλά όταν το κύπελλο ξεκινά με κάποιες κατηγορίες αγώνων, τότε όλοι οι αγώνες – γύροι του κυπέλλου - πρέπει να τελεστούν και μ' αυτές τις κατηγορίες αγώνων.

#### **4. Κατηγορίες αθλητών**

##### **4-1. Οι κατηγορίες θα αλλάζουν με βάση το ημερολογιακό έτος.**

Στον παρακάτω πίνακα αναγράφονται οι ηλικίες των αθλητών στις αντίστοιχες κατηγορίες για τα επόμενα χρόνια σε συνάρτηση με τις κατηγορίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αναρρίχησης (IFSC).

ΕΤΟΣ	MEN- WOMEN Ανδρών- Γυναικών	JUNIORS Εφήβων- Νεανίδων	YOUTH A' Παίδων - Κορασίδων	YOUTH B' Παμπαίδων - Παγκορασίδων	ΠΡΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Αγόρια – Κορίτσια Α'	ΠΡΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Αγόρια – Κορίτσια Β'
2011	1991 και πάνω	1992 1993	1994 1995	1996 1997	1998-1999 2000-2001	2002 2003
2012	1992 και πάνω	1993 1994	1995 1996	1997 1998	1999-2000 2001-2002	2003 2004
2013	1993 και πάνω	1994 1995	1996 1997	1998 1999	2000-2001 2002-2003	2004 2005

Οι αθλητές της κατηγορίας Προ αγωνιστική Β (αγόρια – κορίτσια) που είναι και οι νεότεροι αθλητές θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει το όγδοο έτος της ηλικίας τους κατά την ημερομηνία έκδοσης του αθλητικού τους δελτίου. Αυτό πρέπει να γίνει τουλάχιστον ένα μήνα πριν τον αγώνα όπως ορίζει ο κανονισμός.

**4-2.** Κάθε κατηγορία για να τελεστεί χρειάζεται τουλάχιστον τρεις συμμετοχές αθλητών. Εξαιρέση γίνεται στους περιφερειακούς αγώνες όπου η κατηγορία μπορεί να τελεστεί και με δύο άτομα. Αν στους ίδιους αγώνες σε μια κατηγορία υπάρχει μόνον ένα άτομο τότε η κατηγορία δεν τελείται, ο αθλητής προκρίνεται για το πρωτάθλημα ενώ ταυτόχρονα του δίνεται η δυνατότητα να λάβει μέρος στην παραπάνω κατηγορία εκτός συναγωνισμού.

**4-3.** Κάθε αθλητής θα εγγράφεται από το σύλλογο του στους αγώνες σε κατηγορία βάσει των παραπάνω. Ο αθλητής όμως έχει δικαίωμα ν' ανέβει κατηγορία, δηλ. Να γραφτεί στην αμέσως επόμενη κατηγορία (παιδών → εφήβων) με έγγραφη αίτηση του συλλόγου του προς τον Γ.Ε. Αυτό προϋποθέτει και την έγγραφη άδεια / βεβαίωση των γονέων ή κηδεμόνων, στην περίπτωση ανηλίκων.

**4-4.** Η μόνη περίπτωση που δεν επιτρέπεται αυτό, είναι όταν με την άνοδο κατηγορίας ενός ατόμου δεν υπάρχει δυνατότητα τέλεσης της παρακάτω κατηγορίας. Δηλ. Τα άτομα γίνονται από τρία – δύο στο πρωτάθλημα ή από δύο – ένα στους περιφερειακούς.

**4-5.** Επιτρέπεται η άνοδος όλων των ατόμων της κατηγορίας στην παραπάνω κατηγορία όταν αυτά δεν ξεπερνούν τα τρία.

**4-6.** Όταν ένας αθλητής ανεβεί κατηγορία, τότε πρέπει να συνεχίσει σ' αυτήν καθ' όλο το αγωνιστικό έτος, για τη συγκεκριμένη διοργάνωση. Δηλαδή, αν πρόκειται για περιφερειακούς αγώνες τότε ισχύει και για το πρωτάθλημα, ή, αν πρόκειται για τον πρώτο αγώνα κυπέλλου τότε ισχύει και για τους υπόλοιπους γύρους. Επιτρέπεται όμως, ν' αγωνιστεί σε μια κατηγορία για το ένα είδος αγώνα και σε διαφορετική για άλλο είδος αγώνα (δυσκολίας, ταχύτητας).

## **5. Δηλώσεις συμμετοχής**

**5-1.** Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής, μετά την έκδοση αθλητικής ταυτότητας, οι Κύπριοι, οι ομογενείς αθλητές και από τους αλλοδαπούς οι μόνιμοι κάτοικοι Κύπρου που έχουν αποκτήσει Κυπριακή ταυτότητα ή έχουν παντρευτεί με Κύπριο/α. Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει ν' αποστέλλονται στο διοργανωτή σύλλογο το αργότερο μια εβδομάδα πριν την έναρξη των αγώνων.

**5-2.** Απαγορεύεται να λαμβάνει μέρος σε οποιονδήποτε αγώνα (επίσημο ή μη), αθλητής που δεν είναι ασφαλισμένος κατά ατυχημάτων. Ο Γεν. Γραμματέας του σωματείου συμπληρώνει τη Βεβαίωση Ασφάλισης στο Δελτίο Ασφάλισης Αθλητή (έντυπο της Ομοσπονδίας).

**5-3.** Απαγορεύεται να λαμβάνει μέρος σε οποιονδήποτε αγώνα (επίσημο ή μη), αθλητής που δεν έχει Δελτίο Υγείας Αθλητή (έντυπο της Ομοσπονδίας) που να καλύπτει το έτος διεξαγωγής των αγώνων. Σε ειδικές περιπτώσεις, μπορεί να ζητηθεί η επιτόπου εξέταση ενός αθλητή πριν, κατά, ή μετά τν αγώνα αν το κρίνει σκόπιμο ο Τ.Ε., ή ο ιατρός των αγώνων.

**5-4.** Τα Δελτία Υγείας και Ασφάλισης επιδεικνύονται στα αρμόδια στελέχη των αγώνων. Εάν αθλητής δεν τα παρουσιάσει, άσχετα εάν έχει ή όχι, δεν μπορεί να λάβει μέρος στον αγώνα.

**5-5.** Απαγορεύεται ένας αθλητής να λαμβάνει μέρος σε οποιονδήποτε αγώνα (επίσημο ή μη), την ίδια αγωνιστική περίοδο, ως αθλητής 2 Σωματείων.

**5-6.** Απαγορεύεται η συμμετοχή Σωματείου ή αθλητή σε αγώνες που γίνονται στην Κύπρο ή στο εξωτερικό, αν αυτοί δεν έχουν εγκριθεί από την Ομοσπονδία.

## **6. Υποχρεώσεις και δικαιώματα αρχηγών – προπονητών**

**6-1.** Οι αρχηγοί είναι υπεύθυνοι για τους αθλητές του συλλόγου τους και υπόλογοι στον Τ.Ε και κατ' επέκταση στην Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. για αυτούς και για τις πράξεις τους.

**6-2.** Κάθε ομάδα μπορεί να παρίσταται στον Τ.Ε. ή στον Εκπρόσωπο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. μόνο μέσω του αρχηγού της.

**6-3.** Ο αρχηγός και κατ' επέκταση οι αθλητές του συλλόγου του, πρέπει να αποδέχονται, τους κανονισμούς αγώνων, τις αποφάσεις του Δ.Σ. για τους αγώνες το Καταστατικό και τον Εσωτερικό Κανονισμό και για τις αποφάσεις τις Ελλανοδίκου Επιτροπής ή του Τ.Ε. Ο αρχηγός έχει το δικαίωμα της ένστασης, όπου για τους μεν αγώνες κατατίθεται γραπτώς στον Τ.Ε. για δε τις αποφάσεις του Δ.Σ. μέσω του συλλόγου του. Η ένσταση κατά την διάρκεια των αγώνων θα ακολουθεί την διαδικασία που προβλέπεται στο Κεφάλαιο «Διαδικασία εφέσεων».

**6-4.** Ο αρχηγός, ή ο προπονητής θα δηλωθεί στην Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. μαζί με την αίτηση συμμετοχής του συλλόγου.

## **7. Αθλητική περιβολή ομάδων και εξοπλισμός**

**7-1.** Ο εξοπλισμός και η αθλητική περιβολή του κάθε αθλητή θα είναι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς και την κυπριακή αθλητική νομοθεσία.

**7-2.** Αθλητική Περιβολή Ομάδας: Όπου είναι εφικτό, και ιδίως σε τελετές απονομής, οι αθλητές και οι επίσημοι εκπρόσωποι της ομάδας πρέπει να είναι ομοιόμορφα ντυμένοι.

**7-3.** Με εξαίρεση την αθλητική φανέλα που παρέχεται (προαιρετικά) από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. ή τον διοργανωτή, κάθε αθλητής είναι ελεύθερος να επιλέξει οποιαδήποτε εξάρτηση θέλει από τις εγκεκριμένες της U.I.A.A και IFSC όπως παπούτσια, κράνος, φόρμα, σακουλάκι μαγνησίας, έχοντας υπόψη τα ακόλουθα:

**α.** Κράνος: θα αναφέρει μόνο τον κατασκευαστή και / ή το λογότυπό του.

**β.** Αθλητική φανέλα: Η παρεχόμενη από το διοργανωτή. Δεν πρέπει να είναι κομμένη ή αλλιώς μεταποιημένη, ενώ θα φέρει απαραίτητως τον επίσημο αριθμό του αθλητή στο πίσω μέρος της.

**γ.** Μπωντριέ (ζώνη): θα αναφέρει μόνο το όνομα του κατασκευαστή όπως και το λογότυπο του σπόνσορα.

**δ.** Σακουλάκι μαγνησίας: θα αναφέρει μόνο το όνομα του κατασκευαστή όπως και το λογότυπο του σπόνσορα.

**ε.** Φόρμα-παντελόνι: θα αναφέρει σε κάθε μπατζάκι το όνομα του κατασκευαστή όπως και το λογότυπο του σπόνσορα.

**στ.** Παπούτσια και κάλτσες: θα αναφέρουν μόνο τον κατασκευαστή ή και το λογότυπό του.

**7-4.** Σε περίπτωση παράβασης των παραπάνω άρθρων του κανονισμού οι αθλητές θα αποκλείονται.

**7-5.** Η ΚΟΜΟΑΑ ή και ο διοργανωτής διατηρούν το δικαίωμα να αναγράφεται η επωνυμία τους ή εκείνη των χορηγών στην αθλητική φανέλα με το νούμερο του αθλητή. Ακόμα κι αν αυτό είναι ανταγωνιστικό προς τον χορηγό μιας ομάδος η επιλογή της ομοσπονδίας έχει τον κύριο λόγο.

**7-6.** Σε περίπτωση που αθλητής ή το σωματείο επιθυμεί να αναγράφεται στα ρούχα η επωνυμία χορηγού θα πρέπει να έχει προηγηθεί έγκριση του Δ.Σ. της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.

## **8. Έπαθλα - βραβεία**

**8-1.** Η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. μετά το πέρας των αγώνων απονέμει στους νικητές έπαθλα ως εξής:

- Στον πρώτο νικητή κάθε κατηγορίας αγώνων κύπελλο.
- Στους τρεις πρώτους νικητές μετάλλια.
- Στους έξι πρώτους νικητές διπλώματα.

**8-2.** Η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. κατόπιν συμφωνίας με χορηγό ή με επί μέρους χορηγό μπορεί να δώσει και βραβεία στους νικητές. Τα βραβεία μπορεί να είναι υλικά ή χρηματικά.

## **Γ. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ**

### **1. Αίτηση διοργάνωσης αγώνα**

Ένα σωματείο ή φορέας πρέπει να προβεί σε έγγραφη αίτηση προς την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. όταν αυτή ανακοινωθεί με εγκύκλιο προς τα σωματεία μέλη της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.

### **2. Προκήρυξη αγώνων**

Ο διοργανωτής σύλλογος ή φορέας οφείλει να προκηρύξει τους αγώνες ένα μήνα πριν την ημερομηνία τέλεσής τους. Στην προκήρυξη θα αναφέρεται:

- η ημερομηνία
- ο τόπος διεξαγωγής
- τεχνικές προδιαγραφές και όροι συμμετοχής
- οι κατηγορίες αθλητών με βάση την ηλικία
- το πρόγραμμα των αγώνων.

Σε περίπτωση αλλαγής στο πρόγραμμα ή την ημερομηνία των αγώνων πρέπει να ενημερώνεται η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α., καθώς και οι σύλλογοι με οποιοδήποτε τρόπο το συντομότερο δυνατόν.

### 3. Εγκαταστάσεις αγώνων

Ο διοργανωτής πρέπει να παρέχει τα ακόλουθα:

- α. Γραφείο Διοργανωτή / Γραμματεία: υπεύθυνο για θέματα οργάνωσης αγώνων την εξυπηρέτηση και υποδοχή των μελών της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. και των αρχηγών ή προπονητών ομάδων των συλλόγων.
- β. Εγκαταστάσεις υπηρεσιών εγγραφής για τους επίσημους συνοδούς ομάδων και για άλλες προσωπικότητες (π.χ. προσκεκλημένους, τηλεόραση, τύπος κλπ.)
- γ. Ζώνη απομόνωσης και εγκαταστάσεις όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς.
- δ. Χώρο εγγραφής στη ζώνη απομόνωσης – συμπεριλαμβανομένης και της ασφάλειας της ζώνης, όπως και τον έλεγχο όλων των ατόμων που εισέρχονται ή εξέρχονται του χώρου απομόνωσης.
- ε. Τοίχο για ζέσταμα και προπόνηση στη ζώνη απομόνωσης όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς.
- στ. Ιδιαίτερο χώρο απομόνωσης δίπλα στον αναρριχητικό τοίχο για να χρησιμοποιηθεί σε περίπτωση τεχνικού περιστατικού. Θα πρέπει να ληφθούν μέτρα για να διασφαλιστεί ότι ισχύουν αυστηρώς οι κανόνες απομόνωσης μεταξύ των διαγωνιζομένων όταν 2 ή περισσότεροι βρίσκονται στον ξεχωριστό χώρο απομόνωσης οποιαδήποτε ώρα.
- η. Χώρο αγώνων μπροστά από τον αναρριχητικό τοίχο, στον οποίο θα επιτρέπεται η είσοδος σε υπεύθυνους των αγώνων, στην Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α., στους διοργανωτές, σε αγωνιζόμενους κατά τη διάρκεια της προσπάθειας τους στη διαδρομή, σε εγκεκριμένα τηλεοπτικά ή φωτογραφικά συνεργεία και σε άλλα πρόσωπα που έχουν έγκριση από τον Τ.Ε.
- θ. Υπηρεσία μέτρησης ύψους και αποτελεσμάτων εφοδιασμένη με τον απαραίτητο εξοπλισμό.
- ι. Ιατρικό προσωπικό.
- κ. Γραφείο Τ.Ε. εφοδιασμένο με εξοπλισμό dvd αν αυτό είναι δυνατόν.
- κα. Γραφείο τύπου.
- κβ. Φορητό υπολογιστή και εκτυπωτή για έκδοση αποτελεσμάτων, ανακοινώσεων.
- κγ. Κάμερα για βιντεοσκόπηση του αγώνα.

} Διεθνείς αγώνες

### 4. Προσωπικό αγώνων

**4-1.** Η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. διατηρεί το δικαίωμα διορισμού των παρακάτω επισήμων για τους εγκεκριμένους αγώνες:

**α. Τεχνικός Εκπρόσωπος (Τ.Ε.) μέλος του Δ.Σ.** Έχει την απόλυτη αρμοδιότητα / δικαιοδοσία στο χώρο διεξαγωγής του αγώνα δηλαδή από το σημείο που αθλητές και άλλοι μπαίνουν στη ζώνη απομόνωσης μέχρι το σημείο που επιστρέφουν στο δημόσιο χώρο του στίβου. Αυτή η αρμοδιότητα επεκτείνεται και στην κάλυψη των δραστηριοτήτων των μέσων ενημέρωσης ή άλλων που έχουν δηλωθεί από το διοργανωτή. Η δικαιοδοσία του Τ.Ε. σχετίζεται με όλα τα θέματα ομαλής διεξαγωγής του αγώνα, ενώ προεδρεύει σε όλες τις συσκέψεις τεχνικών ή οργανωτικών θεμάτων. Ο Τ.Ε. πρέπει να υποβάλλει λεπτομερή έκθεση για τον αγώνα στην Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.

**β. Κριτές Κατηγορίας.** Οι Κριτές Κατηγορίας διορίζονται από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. για να βοηθήσουν τον Τ.Ε. σε θέματα σχετικά με τον αγώνα. Οι Κριτές Διαδρομών μπορούν να παρέχουν τη βοήθεια τους στους Κριτές Κατηγορίας. Αυτό συνήθως αφορά την διοργάνωση διεθνών αγώνων.

**γ. Χαράκτης.** Είναι υπεύθυνος για την χάραξη των διαδρομών, τον τεχνικό έλεγχο και την ασφάλεια κάθε διαδρομής αλλά και για την καθοδήγηση του Τ.Ε. πάνω σε τεχνικά θέματα. Ο χαράκτης πρέπει να υποβάλλει λεπτομερή έκθεση για τον αγώνα στον Τ.Ε. Ο χαράκτης συνεπικουρείται στο έργο του από τον βοηθό χαράκτη. Συνήθως η ιδιότητα του χαράκτη και του βοηθού χαράκτη συμπίπτουν.

**δ. Εκπρόσωπος της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. (καθορίζεται από το Δ.Σ. πριν από τον αγώνα).** Από τον Τ.Ε. και πριν την άφιξή του στο χώρο του αγώνα, ο εκπρόσωπος της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. ενεργεί εκ μέρους του Τ.Ε. όσον αφορά την οργάνωση του αγώνα και έχει την απαιτούμενη αρμοδιότητα για να επιβεβαιώσει ότι οι εγκαταστάσεις και οι υπηρεσίες που παρέχονται από τον διοργανωτή (δηλ. Εγγραφή αθλητών, υπηρεσία μέτρησης ύψους και αποτελεσμάτων, ιατρικές, δημοσιογραφικές και άλλες εγκαταστάσεις) συμφωνούν με τους κανονισμούς. Επίσης έχει δικαίωμα να συμμετέχει στις συσκέψεις των διοργανωτών αλλά και σε αυτές των Κριτών του αγώνα. Ο Εκπρόσωπος της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. αντιμετωπίζει όλα τα θέματα, εκτός εκείνων που άπτονται αποκλειστικά των αρμοδιοτήτων του Τ.Ε., κατά τη διάρκεια του αγώνα και θα πρέπει και αυτός να υποβάλλει λεπτομερή έκθεση για τον αγώνα.

**ε. Κριτές Διαδρομών** Όταν δεν διορίζονται από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α., ο διοργανωτής πρέπει να παρέχει έναν για κάθε διαδρομή. Οι Κριτές θα πρέπει να είναι πιστοποιημένοι κριτές της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α., να είναι πλήρως ενημερωμένοι

για τους κανονισμούς αγώνων της KOMOAA και IFSC Climbing και θα είναι υπό την καθοδήγηση των Κριτών Κατηγορίας, αν αυτοί υπάρχουν, αλλιώς υπό την καθοδήγηση του T.E.

**στ. Ανοιχτήρι** Άτομο που επιδεικνύει τις διαδρομές σε περίπτωση που η διαδρομή γίνεται μετά από επίδειξη (flash).

**ζ. Ασφαλιστές** Όταν δε διορίζονται συγκεκριμένοι από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. ο διοργανωτής πρέπει να παρέχει έναν για κάθε διαδρομή.

Οι ασφαλιστές θα πρέπει να είναι πιστοποιημένοι από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α., να είναι πλήρως ενημερωμένοι για τους κανονισμούς αγώνων της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. και IFSC και θα είναι υπό την καθοδήγηση του T.E.\*

**4-2.** ο διοργανωτής πρέπει να διαθέτει τα ακόλουθα στελέχη:

**α. Αρχηγό της ομάδας διοργάνωσης** – μέλος του συλλόγου ή φορέα ή άτομο εγκεκριμένο και πιστοποιημένο στην Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. από τον διοργανωτή.

**β. Βοηθούς** που θα διεκπεραιώνουν τα εξής:

- i.** Όλα όσα προηγούνται του αγώνα και έχουν να κάνουν με οργάνωση, εκτέλεση, επίβλεψη και μεσολάβηση με αυτούς που θα είναι υπεύθυνοι για την παροχή-κατασκευή του αγωνιστικού αναρριχητικού τοίχου και των σχετικών εγκαταστάσεων, καθώς και των εγκαταστάσεων του αγωνιστικού χώρου εν γένει.
- ii.** Υποδοχή των υπευθύνων της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α., αγωνιζομένων, μελών ομάδων κλπ.
- iii.** Εγγραφή και έλεγχο προσώπων με άδεια εισόδου-εξόδου από το χώρο απομόνωσης.
- iv.** Λήψη μέτρων ασφαλείας για τη ζώνη απομόνωσης και τον αγωνιστικό χώρο.
- v.** Συνοδεία και γενικά βοήθεια προς τους αγωνιζόμενους κατά την έξοδό τους από τη ζώνη απομόνωσης και τη μετάβασή τους στην ενδιάμεση ζώνη και τον αναρριχητικό τοίχο.
- vi.** Διοργάνωση τελετών ενάρξεως και λήξεως.

**γ. Ομάδα χαρακτών διαδρομής** όταν δεν έχουν καθοριστεί από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. Συντηρητές τοίχου.

**δ. Γραμματεία αγώνων.** Αρμοδιότητα της γραμματείας είναι η εγγραφή των αθλητών, των υπευθύνων, των εκπροσώπων του τύπου, των αποτελεσμάτων, η έκδοση αυτών, η παροχή κάθε έντυπου υλικού που αφορά τον αγώνα στους υπεύθυνους των ομάδων και η καταγραφή του ύψους ή της επίδοσης (αν πρόκειται για αγώνες bouldering). Επίσης για τη χορήγηση βεβαιώσεων και κάθε είδους γραφική εργασία που εγκρίνεται από τον T.E. Τα άτομα της γραμματείας είναι συνήθως δυο, εκτός αν υπάρχει ανάγκη για περισσότερα (διεθνείς αγώνες). Σε περίπτωση που το σωματείο – διοργανωτής του αγώνα δεν μπορεί να αντεπεξέλθει στον ορισμό, τότε ορίζει η ΚΟΜΟΑΑ.

**ε. Ιατρός.**

**στ. Ομάδα μαγνητοσκόπησης (υποχρεωτική)**

**ζ. Παρουσιαστής – σχολιαστής.** Αν και δεν θεωρείται απαραίτητο, η παρουσία ενός εκφωνητή στους αγώνες δίνει μια ξεχωριστή διάσταση στο άθλημα και λειτουργεί σαν συνδετικός κρίκος μεταξύ των αθλητών και των θεατών.

**Σημείωση.** Θεωρείται πλέον απαραίτητο κάθε άτομο σχετικό με τον αγώνα να έχει κάρτα αναγνώρισης, καρφίτσωμένη στο στήθος του, στην οποία να αναφέρεται το όνομα και η ιδιότητά του.

**η. Ελλανόδικη Επιτροπή (E.E.)**

**α.** Κάθε αγώνας τίθεται υπό την διαίτησία μιας Ελλανοδίκης Επιτροπής που την αποτελούν:

- Ένας αντιπρόσωπος της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα.
- Ο Τεχνικός εκπρόσωπος.
- Ένας αντιπρόσωπος των αθλητών (πρόβλεψη για 1 αναπληρωματικό).
- Ένας εκπρόσωπος ομοσπονδίας ή αρχηγός ομάδας που ορίζεται με κλήρωση.
- Ένας χαράκτης.
- Ένας αρχηγός ομάδας που ορίζεται μετά από κλήρωση.

**β.** Η επιτροπή συνέρχεται πριν τον αγώνα πριν την ενημερωτική συνάντηση καθώς και σε έκτακτες περιπτώσεις.

## 5. Χάραξη διαδρομών

**5-1.** Ο διοργανωτής θα διορίζει τον χαρακτή και την ομάδα χάραξης (βοηθός χαρακτή) διαδρομών, όταν αυτό δεν γίνεται από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. Τα καθήκοντα του χαρακτή περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

**α.** Σχεδιασμός των διαδρομών κάθε γύρου, τοποθέτηση λαβών, σημείων ασφάλισης και εξοπλισμού για κάθε διαδρομή όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς, έλεγχος των διαδρομών αν αυτές είναι σύμφωνες με τις προκαθορισμένες τεχνικές προδιαγραφές.

**β.** Συντονισμός της εργασίας των βοηθών χαρακτών και υποχρέωση εξασφάλισης των κατάλληλων μέτρων ασφαλείας κατά την κατασκευή και αποσυναρμολόγηση του τοίχου αλλά και σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.

**γ.** Επισκευή και καθαρισμός των διαδρομών κατά τις οδηγίες των Κριτών διαδρομής.

**δ.** Σχεδιασμός, εγκατάσταση και συντήρηση των εγκαταστάσεων προθέρμανσης.

**ε.** Σύνταξη των χαρτών διαδρομών και κατάθεσή τους στο Τ.Ε. και στη ομάδα μέτρησης ύψους – γραμματεία. Ο σύλλογος διορίζει τον χαρακτή μόνον όταν δεν τον διορίζει η Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. και πάντοτε σε συνεννόηση με την Ομοσπονδία.

**στ.** Συμβουλή των Κριτών Κατηγορίας για τη θέση της κάμερας σε κάθε διαδρομή.

**ζ.** Συμβουλή προς τον Τ.Ε. και τους κριτές διαδρομών για τον μέγιστο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους οι αθλητές για να πραγματοποιήσουν την διαδρομή.

**5-2.** Σε περίπτωση έγκρισης από την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. τα καθήκοντα του χαρακτή και εκείνα που έχει το Ανοιχτήρι μπορεί να συνδυάζονται. Ο διαχωρισμός ανάμεσα στο Ανοιχτήρι και το Χαράκτη μπορεί να γίνει μόνον όταν η διοργάνωση είναι διεθνής διότι αυτό υπαγορεύεται από τους Διεθνείς Κανονισμούς.

## **6. Ασφάλεια**

**6-1.** Ο διοργανωτής είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για τη τήρηση των μέτρων ασφαλείας στις ζώνες απομόνωσης και μετάβασης, στο χώρο του αγώνα και γενικά σε όλες τις δραστηριότητες τις σχετικές με την ομαλή διεξαγωγή του.

**6-2.** Ο Τ.Ε. σε συνεργασία με τον Χαράκτη, θα έχουν την αποκλειστική αρμοδιότητα σε θέματα ασφαλείας στη ζώνη απομόνωσης και στο χώρο του αγώνα. Σε περίπτωση που κάποιος επίσημος ή άλλο πρόσωπο κρίνεται από τον Τ.Ε. ότι παραβιάζει τα μέτρα ασφαλείας, μπορεί να απαλλαγεί από τα καθήκοντά του και να αποβληθεί από τη ζώνη απομόνωσης ή τον αγωνιστικό χώρο.

**6-3.** Θα λαμβάνεται κάθε μέτρο πλήρους ασφαλείας. Κάθε διαδρομή θα σχεδιάζεται ώστε να αποφεύγεται η πιθανότητα πτώσης του αθλητή, η οποία θα μπορούσε:

- Να προκαλέσει τον τραυματισμό του αγωνιζόμενου
- Να τραυματίσει ή να εμποδίσει κάποιον άλλο αγωνιζόμενο.

**6-4.** Ο Τ.Ε., ο κριτής διαδρομής και ο χαρακτήρας θα επιθεωρούν κάθε διαδρομή πριν την έναρξη κάθε φάσης του αγώνα για να επιβεβαιώνουν την τήρηση των κανόνων ασφαλείας. Συγκεκριμένα, ο κριτής Κατηγορίας και ο Χαράκτης θα:

**α.** Εξασφαλίζουν ότι όλος ο εξοπλισμός ασφαλείας και οι διαδικασίες συμβαδίζουν με τα πρότυπα της U.I.A.A. και τους κανονισμούς IFSC και Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

**β.** Ελέγχουν την ικανότητα όλων των ασφαλιστών. Ο κριτής διαδρομής θα έχει την δικαιοδοσία να απαιτήσει την αντικατάσταση οποιουδήποτε ασφαλιστή ή άλλου προσώπου που κρίνει ότι δε τηρεί απολύτως τους κανόνες ασφαλείας.

**γ.** Αποφασίζουν σε συνεργασία με τον Χαράκτη και με την έγκριση του Τ.Ε. αν το αναρριχητικό σχοινί θα είναι προ – στερεωμένο στο πρώτο (ή οποιοδήποτε άλλο) σημείο ασφάλισης. Όπου είναι εφικτό, ο σχεδιασμός της διαδρομής θα πρέπει να είναι τέτοιος ώστε να αποφεύγονται τέτοια μέτρα ασφαλείας.

**6-5.** Πριν την έναρξη κάθε γύρου του αγώνα ο κριτής διαδρομής θα επιβεβαιώνει ότι παρίσταται ιατρός με τα κατάλληλα προσόντα ώστε να εξασφαλίζεται η άμεση επέμβαση σε οποιοδήποτε ατύχημα ή τραυματισμό αγωνιζόμενου ή εκπρόσωπου που εργάζεται μέσα στον αγωνιστικό χώρο και στο χώρο απομόνωσης.

**6-6.** Όλος ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται στον αγώνα θα συμφωνεί με τα πρότυπα της U.I.A.A., IFSC.

Σύμφωνα με αυτές τις οδηγίες:

- Οι αθλητές θα χρησιμοποιούν το μόνο σχοινί που παρέχεται από τους διοργανωτές.
- Η συχνότητα αλλαγής του σχοινιού θα αποφασίζεται από τον Κριτή Κατηγορίας.

**6-7. Εξοπλισμός διαδρομών:** Θα τηρούνται τα ακόλουθα μέτρα ασφαλείας:

**α.** Καραμπίνερ και σετάκια: Κάθε σημείο ασφάλισης που θα χρησιμοποιηθεί στον αγώνα θα εξοπλίζεται με σετάκι και καραμπίνερ μέσω των οποίων ο αθλητής θα συνδέει το σχοινί του. Θα πρέπει να ελαχιστοποιηθεί η πιθανότητα

διπλής σταυρωτής τοποθέτησης καραμπίνερ. Η σύνδεση ανάμεσα στο σετάκι (χωρίς ενδιάμεσο καραμπίνερ) και το σημείο ασφάλισης θα γίνεται με εγκεκριμένο από την U.I.A.A. - /IFSC maillon rapide 10mm.

Σημείωση: η πύλη του maillon rapide πρέπει να είναι κλειστή και ασφαλισμένη σύμφωνα με τις προδιαγραφές τους κατασκευαστή.

**β.** Όπου απαιτείται προέκταση σε ένα κανονικού μήκους σετάκι, θα χρησιμοποιείται στην θέση του ένας συνεχής ιμάντας (ραμμένος σε μηχανή) με την ίδια ή μεγαλύτερη αντοχή σε αντικατάσταση του κοντύτερου κανονικού. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ταινία για να συγκρατηθούν οι θηλιές αλλά σε καμιά περίπτωση δεν θα κοντύνουν ή θα ρυθμιστούν τα σετάκια με τη βοήθεια κόμπων. Σε καμιά περίπτωση δεν θα χρησιμοποιείται αλυσίδα από κανονικού μήκους σετάκια (συνδεδεμένα μεταξύ τους είτε με κανονικά καραμπίνερ ή maillons rapide ή με καραμπίνερ ασφαλείας). Απαγορεύεται επίσης η χρήση σχοινιών που φέρουν κόμπους ή ιμάντων με ταινία.

**6-8. Ασφάλιση:** Κατά την έναρξη της προσπάθειας για την πραγματοποίηση μιας διαδρομής:

**α.** Κάθε αγωνιζόμενος θα φέρει εξοπλισμό που ανταποκρίνεται στους σχετικούς κανονισμούς του I.C.C. που διέπουν τον εξοπλισμό.

**β.** Το αναρριχητικό σχοινί θα είναι δεμένο στη ζώνη του αθλητή με κόμπο οχτάρι (8) που στη συνέχεια ασφαλιζεται με κόμπο ασφαλείας.

**γ.** Πριν την έναρξη της προσπάθειας, ο ασφαλιστής πρέπει να ελέγχει (κατά προτίμηση στην ενδιάμεση ζώνη) ότι το σχοινί είναι ασφαλισμένο στη ζώνη του αθλητή (μπωντριέ) σύμφωνα με τις παραγράφους 6-8.α. και 6-8.β. ανωτέρω και ότι η ζώνη του είναι σωστά δεμένη.

**δ.** Πριν να συνοδεύσει τον αγωνιζόμενο στη γραμμή εκκίνησης, ο ασφαλιστής πρέπει να επιβεβαιώσει ότι το σχοινί είναι κατάλληλα τυλιγμένο για άμεση χρήση.

**ε. Αγώνες Δυσκολίας:** Κάθε κριτής διαδρομής, σε συνεργασία με τον Χαράκτη θα αποφασίζει εάν είναι απαραίτητο για κάποιον ασφαλιστή να έχει βοηθό κατά την έναρξη της διαδρομής για παροχή επιπρόσθετης ασφάλειας στον αθλητή στην αρχή της προσπάθειάς του.

**στ. Αγώνες Ταχύτητας:** Ο κριτής διαδρομής σε συνεργασία με τον Χαράκτη, θα αποφασίσει αν κάποιος ασφαλιστής θα έχει βοηθό κατά την έναρξη της διαδρομής για παροχή επιπρόσθετης ασφάλειας στον αθλητή που είναι δεμένος σε top rope.

**6-9.** Ο ασφαλιστής πρέπει σε όλη την προσπάθεια του αθλητή σε μια διαδρομή να δείχνει μεγάλη προσοχή ώστε να εξασφαλίζει ότι:

**α.** Οι κινήσεις των αθλητών δεν εμποδίζονται από το σχοινί που μπορεί να είναι πολύ σφιχτό.

**β.** Όταν ο αθλητής προσπαθεί να περάσει το σχοινί σε οποιοδήποτε σημείο ασφάλισης, δεν βρίσκει εμπόδια ή αν τελικά αποτύχει να το περάσει, ο ασφαλιστής θα παίρνει αμέσως όλα τα μπόσικα του σχοινού.

**γ.** Όλες οι πτώσεις αντιμετωπίζονται με δυναμικό και ασφαλή τρόπο.

**δ.** Ο αθλητής που ασφαλιζεται δεν θα υποβληθεί σε υπερβολικά μεγάλη πτώση.

**ε.** Κατά την αντιμετώπιση μιας πτώσης ο αγωνιζόμενος δεν θα κινδυνεύσει με τραυματισμό από ένα προεξέχον σημείο ή άλλο χαρακτηριστικό του αναρριχητικού τοίχου.

**στ.** Με το πέρασμα του σχοινού στο τελικό σημείο ασφάλισης ή με το σταμάτημα μιας πτώσης, ο αγωνιζόμενος θα επιστρέψει στο έδαφος και πρέπει να υπάρχει μέριμνα ώστε ο αγωνιζόμενος να μη προσκρούσει σε οποιοδήποτε εξοπλισμό που έχει βάση στήριξης στο έδαφος.

**6-10.** Ενώ ο αγωνιζόμενος ελευθερώνει το σχοινί από τη ζώνη του, ο ασφαλιστής θα τραβήξει γρήγορα το σχοινί κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μην χαλάσουν τα σετάκια. Ο ασφαλιστής είναι υπεύθυνος για την άμεση εκκένωση του χώρου αναρρίχησης από τον αθλητή.

**6-11.** Ο κριτής διαδρομής θα μπορεί να δώσει εντολή στον T.E. να αντικαταστήσει κάποιον ασφαλιστή σε οποιοδήποτε σημείο του αγώνα. Σε περίπτωση αντικατάστασης, ο ασφαλιστής δεν θα έχει δικαίωμα να συμμετέχει περαιτέρω στη διαδικασία ασφάλισης των αθλητών στο συγκεκριμένο αγώνα.

## 7. Μέτρηση ύψους – χρονομέτρηση

**7-1.** Ο διοργανωτής θα παρέχει μια έμπειρη ομάδα για τη μέτρηση του ύψους, τη χρονομέτρηση και την καταγραφή των αποτελεσμάτων για κάθε γύρο του αγώνα. Στους επίσημους αγώνες αυτό είναι υποχρέωση της γραμματείας.

**7-2.** Η ομάδα μέτρησης ύψους, θα έχει στην κατοχή της το τοπογραφικό σκαρίφημα κάθε διαδρομής (τοπο) του αγώνα απεικονίζοντας τη θέση και το ύψος (στην περίπτωση τραβέρσας την απόσταση κατά μήκος του άξονα της

διαδρομής) κάθε λαβής και του σημείου ασφάλισης της διαδρομής. Τα συγκεκριμένα (topos) θα διατίθενται μόνο στον Τ.Ε. και στον εμπλεκόμενο κριτή διαδρομής για κάθε γύρο του αγώνα.

**7-3.** Στους αγώνες ταχύτητας η γραμματεία καταγράφει τον χρόνο τον οποίο ανακοινώνει ο κριτής κάθε διαδρομής.

**7-4.** Στους αγώνες bouldering η ολοκλήρωση της διαδρομής ή όχι καταγράφεται στο ειδικό δελτίο αθλητή από τον κριτή της διαδρομής.

## **8. Διεκπεραίωση αποτελεσμάτων**

**8-1.** Ο διοργανωτής είναι υπεύθυνος για την πληροφόρηση του κοινού σχετικά με τη πρόοδο και την θέση κατάταξης κάθε αγωνιζόμενου.

**8-2.** Με την είσοδο κάθε αθλητή, θα ανακοινώνεται το όνομα και ο σύλλογός του καθώς (αν κρίνεται σκόπιμο), και άλλα στοιχεία της αθλητικής του δραστηριότητας.

**8-3.** Με το τέλος κάθε γύρου, ο κριτής Κατηγορίας θα παραλαμβάνει μια πλήρη λίστα κατάταξης των αγωνιζομένων. Η λίστα αυτή θα είναι έτοιμη προς δημοσίευση μόνο αφού έχει πρώτα ελεγχθεί και επισήμως εγκριθεί γραπτώς από τον κριτή διαδρομής και τον Τ.Ε.

**8-4. Κατάλογοι αποτελεσμάτων:** Θα ετοιμάζονται από τις ομάδες μέτρησης ύψους και αποτελεσμάτων – γραμματεία. Όλοι οι κατάλογοι πρέπει να έχουν έντυπη μορφή, ενώ οι χειρόγραφοι πρέπει να αποφεύγονται.

**8-5.** Οι κατάλογοι αποτελεσμάτων κάθε γύρου θα περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

- Την εγκεκριμένη επικεφαλίδα της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. και το λογότυπο
- Την ονομασία του αγώνα (π.χ. κύπελλο ΙΟΑΝΝΙΔΗ)
- Το μέρος διεξαγωγής (π.χ. ΙΔΑΛΙΟ)
- Το είδος αγώνα (π.χ. Αγώνας Δυσκολίας)
- Την ημερομηνία αγώνα.
- Το όνομα του γύρου (π.χ. Τελικός Ανδρών).
- Όταν ο γύρος διεξάγεται σε μια ή περισσότερες παράλληλες διαδρομές, τα αποτελέσματα για κάθε διαδρομή πρέπει να αναφέρονται ξεχωριστά (π.χ. Διαδρομή Α).
- Τα ονόματα, τα πόστα και τις υπογραφές των επισήμων που συμμετέχουν π.χ., Τ.Ε. Κριτής Κατηγορίας και Κριτές Διαδρομής.
- Την ακριβή ώρα που δημοσιεύθηκε ο κατάλογος.

**8-6.** Ο κατάλογος αποτελεσμάτων στο τέλος κάθε γύρου πρέπει να περιλαμβάνει τα ακόλουθα στοιχεία:

- Σειρά κατάταξης κάθε αθλητή με φθίνουσα σειρά.
- Το ύψος που πέτυχε στο συγκεκριμένο γύρο.
- Επώνυμο αθλητή (με κεφαλαία).
- Όνομα αθλητή (με πεζά εκτός από το πρώτο γράμμα).
- Σύλλογο που ανήκει ο αθλητής.

**8-7.** Τα τελικά αποτελέσματα του αγώνα θα περιλαμβάνουν όσα αναφέρονται στο 8-6. Και επιπρόσθετα:

- Δίπλα στο όνομα κάθε αθλητή τα ύψη που πέτυχε στους γύρους που συμμετείχε.
- Πλήρη αποτελέσματα για κάθε γύρο του αγώνα.

**8-8.** Καμία άλλη πληροφορία εκτός από αυτές που αναφέρθηκαν παραπάνω δεν θα περιλαμβάνεται στους επίσημους καταλόγους αποτελεσμάτων.

**8-9.** Εν συνέχεια της έγκρισης των αποτελεσμάτων για κάθε γύρο (συμπεριλαμβανομένου του τελικού ή του υπέρ-τελικού), θα εκδίδεται ένα πλήρες αντίγραφο για τους κατωτέρω:  
Τ.Ε. – Κριτή διαδρομής – Αρχηγούς ομάδων – Τύπο – Κοινό.

## 9. Λίστες έναρξης αγώνων

**9-1.** Η αρχική λίστα του πρώτου γύρου θα συνταχθεί και θα ανακοινωθεί κατά τη διάρκεια του μίνι τεχνικού συμβουλίου μεταξύ του Τ.Ε. και των κριτών διαδρομής αμέσως μετά την εγγραφή των αθλητών και πριν αυτοί μπουν στη ζώνη απομόνωσης, σύμφωνα με τους κανονισμούς που διέπουν αυτές τις λίστες και:

- Θα έχει αποδέκτες όσους αναφέρονται στο 8-9.
- Θα αναρτηθεί στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.

Η λίστα για τους υπόλοιπους γύρους του αγώνα θα συντάσσεται αμέσως μετά την ολοκλήρωση του προηγούμενου γύρου, σύμφωνα με τους ανωτέρω κανονισμούς.

**9-2.** Κάθε λίστα θα περιλαμβάνει επίσης πληροφορίες για τον επόμενο γύρο όπως:

- Χρόνο ανοίγματος – κλεισίματος της ζώνης απομόνωσης για τον επόμενο γύρο.
- Χρόνο έναρξης του επόμενου γύρου.
- Οποιαδήποτε άλλη πληροφορία εγκεκριμένη από την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. ή και τον Τ.Ε.

**9-3.** Τρόπος κατάρτισης της λίστας έναρξης.

**α.** Όταν ο εναρκτήριο γύρος διεξάγεται σε μια διαδρομή, η σειρά εκκίνησης θα είναι τυχαία.

**β.** Σειρά εκκίνησης των γύρων που έπονται του αρχικού: Κατ' εξαίρεση του ανωτέρου αναφερόμενου, η σειρά εκκίνησης θα έχει την αντίστροφη διάταξη της κατάταξης του προηγούμενου γύρου (δηλ. οι πρώτοι θα αρχίσουν τελευταίοι). Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών από προηγούμενο γύρο, η σειρά εκκίνησης γι' αυτούς θα γίνει μέσω τυχαίας επιλογής. Στην περίπτωση υπέρ-τελικού, η σειρά εκκίνησης θα είναι ίδια με του τελικού γύρου.

## 10. Βιντεοσκόπηση διαδρομών

**10-1.** Η προσπάθεια κάθε αθλητή θα μαγνητοσκοπείται από έμπειρο χειριστή βιντεοσκοπικής μηχανής λήψης. Τουλάχιστον μια μηχανή βιντεοσκόπησης θα χρησιμοποιείται για κάθε διαδρομή. Κρίνεται σωστό να υπάρχει συνεργασία του χειριστή με έναν κριτή διαδρομής ή τον Τ.Ε.

**10-2.** Η θέση που θα έχουν οι μηχανές λήψης θα αποφασιστεί από τον Τ.Ε. σε συνεργασία με τον Κριτή διαδρομής και τον Χαρακτή. Ειδική μέριμνα πρέπει να ληφθεί ώστε οι χειριστές να μην εμποδίζονται στο έργο τους που είναι η καθαρή λήψη των διαδρομών.

**10-3.** Θα υπάρχει τηλεοπτικό μόνιτορ συνδεδεμένο με βίντεο για να χρησιμοποιηθεί στη λήψη επαναληπτικής εικόνας μιας διαδρομής για λήψη αποφάσεων. Κανένας άλλος εκτός από τον Τ.Ε. και τον Κριτή διαδρομής, δεν θα έχει πρόσβαση στο βίντεο. Το μόνιτορ θα είναι έτσι τοποθετημένο ώστε οι κριτές να είναι οι μόνοι που θα το βλέπουν απερίσπαστοι χωρίς να διακοπούν από κάποιον, λαμβάνοντας σωστές αποφάσεις.

**10-4.** Επίσης το γραφείο του Τ.Ε. θα είναι εφοδιασμένο με σύστημα βίντεο ώστε να υπάρχει η δυνατότητα αναπαραγωγής φάσεων του αγώνα. Κανένας άλλος εκτός από τους αξιωματούχους των αγώνων δεν θα έχει πρόσβαση στο γραφείο ή το βίντεο κατά την διάρκεια του αγώνα.

**10-5.** Κανένας άλλος εκτός από τους αξιωματούχους των αγώνων δεν θα έχει το δικαίωμα να δει το βίντεο του αγώνα.

**10-6.** Στο τέλος κάθε γύρου του αγώνα, οι βιντεοταινίες θα δίνονται στον Τ.Ε.

**10-7.** Δεν θα γίνεται αντιγραφή αυτών των ταινιών εκτός και αν υπάρχει ειδική εξουσιοδότηση από την Ε.Ο.Ο.Α.

**10-8.** Οι βιντεοταινίες χρησιμοποιούνται μόνο για σκοπούς λήψης αποφάσεων για τον αγώνα αλλά και για εκπαιδευτικούς λόγους. Σε καμία περίπτωση δεν θα διατεθούν σε άτομα που δεν ανήκουν στην Ε.Ο.Ο.Α. Αντίγραφα μπορούν να χορηγηθούν στους συλλόγους, μετά το πέρας των αγώνων και αφού προηγηθεί αίτηση στην Ε.Ο.Ο.Α. και ταυτόχρονα χορηγηθεί το αντίτιμο που θα καλύπτει το κόστος αναπαραγωγής της βιντεοταινίας.

**10-9.** Κανείς άλλος δεν έχει το δικαίωμα να βιντεοσκοπήσει τον αγώνα, εκτός αν έχει έγγραφη άδεια από την Ε.Ο.Ο.Α. ή τον Τ.Ε. τουλάχιστον μέσα από τον αγωνιστικό χώρο.

## **11. Ιατρικές εγκαταστάσεις**

**11-1.** Ο διοργανωτής θα φροντίσει ώστε γιατρός να είναι διαθέσιμος καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Κατά τη διάρκεια της προσπάθειας κάθε αθλητή μέσα ή κοντά στον αγωνιστικό χώρο ώστε να παρέχει γρήγορη βοήθεια σε περίπτωση τραυματισμού ή άλλης ιατρικής ανάγκης.

**11-2.** Θα παρέχεται ιατρείο που θα είναι εξοπλισμένο για την αντιμετώπιση μικρό – τραυματισμών και κακώσεων ή θα υπάρχει ασθενοφόρο σε επιφυλακή.

**11-3.** Θα πρέπει να γίνουν και να δοκιμαστούν στην πράξη κατάλληλες διευθετήσεις που θα εξασφαλίζουν την αποτελεσματική και επαγγελματική αντιμετώπιση τυχόν σοβαρού ατυχήματος οποιουδήποτε αγωνιζομένου, αξιωματούχου, θεατή ή και οποιουδήποτε άλλου προσώπου.

## **12. Έλεγχος για απαγορευμένες ουσίες**

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να διεξάγει εξετάσεις για απαγορευμένες ουσίες σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς και την Κυπριακή νομοθεσία.

## **13. Διοργανωτές, χορηγοί, M.M.E.**

Είναι υποχρέωση των συλλόγων – μελών της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α, των διοργανωτών και όσων σχετίζονται αμέσως – εμμέσως με αγώνες της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. να:

**α.** Αποδέχονται ανεπιφύλακτα ότι η προώθηση, ανάπτυξη και η διοίκηση του αθλήματος της αγωνιστικής αναρρίχησης είναι υπό τον απόλυτο έλεγχο των IFSC-Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.

**β.** Εξασφαλίζουν ότι δεν θα υπάρχει οικονομική ή άλλου είδους συμφωνία με κάποιο φορέα (π.χ, τηλεόραση, σπόνσορες κλπ.) αντίθετη με τα συμφέροντα της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. εκτός αν έχουν την έγγραφη άδειά της.

**γ.** Ζητούν την συμβουλή της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. για οποιαδήποτε απόφαση που μπορεί να αποβεί αντίθετη με τα συμφέροντα του αθλήματος.

## **14. Τηλεοπτική κάλυψη**

**14-1.** Η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. διατηρεί το δικαίωμα να διορίζει έναν οργανισμό για την παροχή τηλεοπτικής κάλυψης του αγώνα. Στην όποια περίπτωση, ο διοργανωτής οφείλει να παράσχει κάθε λογική βοήθεια στο τηλεοπτικό συνεργείο κατόπιν συνεννόησης με την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.

**14-2.** Αν η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. δεν ασκήσει το δικαίωμά της για τηλεοπτική κάλυψη των αγώνων, τότε ο διοργανωτής έχει το δικαίωμα να το πράξει, αφού έρθει πρώτα σε συνεννόηση με την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. για τους όρους της κάλυψης.

**14-3.** Ακόμα και αν η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. έχει έρθει σε συμφωνία με τηλεοπτικό συνεργείο για κάλυψη των αγώνων, μπορεί και ο διοργανωτής να καλέσει κι άλλο, με την προϋπόθεση ότι:

- Δεν συγκρούονται τα συμφέροντα των δυο καναλιών, με προτεραιότητα το κανάλι της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.
- Το είδος της κάλυψης συμφωνεί με τα ζητούμενα από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.

**14-4.** Αν η προσφορά του διοργανωτή κριθεί πιο συμφέρουσα απ' αυτή της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. και δεν καταστρατηγείται προηγούμενη συμφωνία (συνολική κάλυψη των αγώνων), τότε προτιμάται η προσφορά του διοργανωτή.

**14-5.** Αν η Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. δεν επιθυμεί, για τον οποιονδήποτε εμπεριστατωμένο λόγο, την τηλεοπτική κάλυψη των αγώνων και δεν θίγει τα συμφέροντα του διοργανωτή, τότε ο διοργανωτής οφείλει να συμμορφωθεί με αυτή την διάταξη. Βέβαια, αυτό είναι αντικείμενο συζήτησης μεταξύ των δυο μερών, ώστε να βρεθεί κοινή λύση προς το συμφέρον του αθλήματος.

## 15. Δημοσιογραφικές εγκαταστάσεις

**15-1.** Ο διοργανωτής, αν αυτό είναι δυνατόν, οφείλει να παρέχει έναν εκπρόσωπο τύπου, ένα ξεχωριστό γραφείο τύπου και την τεχνική υποδομή για να εξυπηρετηθούν οι εκπρόσωποι του τύπου που πιθανόν θα καλύπτουν την διοργάνωση.

Οι εκπρόσωποι του τύπου θα πρέπει να έχουν στην διάθεσή τους τα παρακάτω στοιχεία:

**α.** Πλήρη και επαρκή στοιχεία για τον αγώνα.

**β.** Αντίγραφα από τις λίστες έναρξης, ενδιάμεσα και τελικά αποτελέσματα.

**γ.** Ότι άλλα στοιχεία που αφορούν τους αγώνες και την αγωνιστική δραστηριότητα των αγωνιζομένων (και πλήρες βιογραφικό).

**Σημείωση:** Οι συνεντεύξεις μπροστά στον αναρριχητικό τοίχο κατά την διάρκεια του αγώνα απαγορεύονται.

**15-2.** Φωτορεπόρτερ. Πρέπει να υπάρχει ιδικά διαμορφωμένος χώρος και στις δύο πλευρές της ζώνης αγώνα για τους φωτορεπόρτερ. Όπου είναι εφικτό θα πρέπει να υπάρχουν υπερυψωμένα σημεία προς διευκόλυνση λήψης φωτογραφιών.

**Σημείωση** καμία περίπτωση δεν θα επιτρέπεται σε φωτορεπόρτερ (επαγγελματίες ή ερασιτέχνες) ή άλλο μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό η είσοδος στην περιοχή αγώνα εκτός αν υπάρχει ειδική άδεια από τον Τ.Ε. Επίσης δεν επιτρέπονται φλάς ή φωτογραφήσεις που μπορεί να αποσπούν την προσοχή των αθλητών από την προσπάθειά τους.

**15-3.** Συνεργεία Τηλεοπτικών Σταθμών: Κατόπιν εγκρίσεως του Τ.Ε., τα συνεργεία μπορούν να λειτουργούν και μέσα στον χώρο του αναρριχητικού τοίχου, υπό την προϋπόθεση ότι:

**α.** δεν παρεμποδίζουν την προετοιμασία ή την προσπάθεια κάποιου αθλητή.

**β.** δεν παρακωλύουν το έργο των ασφαλιστών και των βοηθών τους.

**γ.** ο εξοπλισμός τους δεν παρεμποδίζει με οποιονδήποτε τρόπο τους αθλητές ή ασφαλιστές. Πρέπει να υπάρχει μέριμνα ώστε σε περίπτωση πτώσης να μην εμπλακούν σε ατύχημα.

**δ.** θα υπακούουν σε οποιαδήποτε διαταγή τους δοθεί από τον Κριτή διαδρομής και τον Τ.Ε.

**ε.** αν μαγνητοσκοπούν από την κορυφή του τοίχου με έγκριση του Τ.Ε., δεν θα χρησιμοποιούν δυνατό ή εναλλασσόμενο φωτισμό που μπορεί να αποσπάσει την προσοχή των αγωνιζόμενων.

**15-4.** Πρόσβαση στην ζώνη απομόνωσης: : Κατόπιν εγκρίσεως του Τ.Ε., πρόσβαση στην ζώνη απομόνωσης μπορούν αν έχουν τα τηλεοπτικά συνεργεία και οι φωτορεπόρτερ. Μέσα στην ζώνη θα συνοδεύονται από κάποιο επίσημο του διοργανωτή ώστε να εξασφαλίζεται η συνεχείς ασφάλεια της και να μην αποσπώνται οι αθλητές.

## 16. Ασφαλιστική Κάλυψη

Ο διοργανωτής θα πρέπει να ελέγξει αν όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές είναι ασφαλισμένοι, σύμφωνα με τις εγκυκλίους της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. Επίσης θα εξασφαλίσει και θα παράσχει αποδεικτικά στοιχεία ότι η ασφαλιστική κάλυψη για τον αγώνα είναι σε απόλυτη συμφωνία με όποιους διεθνείς και εθνικούς κανονισμούς σχετικά με αθλητικά γεγονότα.

## 17. Τελετές απονομών

**17-1.** Η τελετή απονομής στο τέλος του αγώνα θα γίνεται με ευθύνη του διοργανωτή αφού υπάρξει συνεννόηση με τον εκπρόσωπο της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. για να τηρηθεί το πρωτόκολλο που διέπει τις απονομές. Όπως και να έχει η ένσταση της Κ.ΟΜ.Ο.Α., σε περίπτωση διαφωνίας, έχει δυνατότερη ισχύ άπαυτων του διοργανωτή.

**17-2.** Εκτός και αν υπάρχει ειδική άδεια, όλοι οι αθλητές πρέπει να συμμετέχουν στις τελετές έναρξης, απονομών και λήξης. Αν δεν γίνει κάτι τέτοιο, θα υπάρξουν κυρώσεις σύμφωνα με τα προβλεπόμενα με τον κανονισμό.

## 19. Εξοδα αγώνα

Ο διοργανωτής θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για όλα τα σχετικά έξοδα της διοργάνωσης και διεξαγωγής του αγώνα, πέραν αυτών που καλύπτονται από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.

## Α. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

### Ι. ΓΕΝΙΚΑ

#### 1. Αναρρηχιακός τοίχος

**1-1.** Όλοι οι αγώνες που είναι εγκεκριμένοι από την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. θα λαμβάνουν χώρα σε ειδικά σχεδιασμένους, τεχνητούς αναρρηχιακούς τοίχους με κατώτερο ύψος 6 μέτρων οι οποίοι θα επιτρέπουν την χάραξη διαδρομών με ελάχιστο μήκος 8 μέτρων.  
Οι τοίχοι για τους αγώνες bouldering θα έχουν τις διαστάσεις που προβλέπονται για τέτοιου είδους αγώνες.

**1-2.** Ούτε οι άκρες των πλευρών ούτε η άκρη της κορυφής του τοίχου θα χρησιμοποιούνται για αναρρίχηση.

**1-3.** Εάν υπάρξει ανάγκη να διαχωριστεί μία διαδρομή πάνω στον αναρρηχιακό τοίχο σε σχέση με κάποια άλλη, ο διαχωρισμός θα γίνει με τη χρήση συνεχούς και εύκολα αναγνωρίσιμης σηματοδότησης.

**1-4.** Η γραμμή εκκίνησης για την έναρξη προσπάθειας σε μία διαδρομή πρέπει να είναι ευκρινώς σηματοδοτημένη.

**1-5.** Το τέλος μιας διαδρομής πρέπει να φέρει διακριτική σήμανση.

#### 2. Εγγραφή και χώρος απομόνωσης

**2-1.** Όλοι οι αθλητές με δικαίωμα συμμετοχής σε ένα γύρο αγώνα θα εγγράφονται και θα εισέρχονται στη ζώνη απομόνωσης όχι αργότερα από την ώρα που ορίζει ο Τ.Ε. και έχει ανακοινωθεί από τον διοργανωτή. Είναι υποχρέωση του αρχηγού κάθε ομάδας να είναι πλήρως ενημερωμένος για όλες τις λεπτομέρειες που αφορούν τον αγώνα.

**2-2.** Μόνο τα παρακάτω πρόσωπα θα έχουν άδεια εισόδου στο χώρο απομόνωσης:

**α.** Αξιωματούχοι της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α

**β.** Αξιωματούχοι του διοργανωτή του αγώνα.

**γ.** Αγωνιζόμενοι με δικαίωμα συμμετοχής στην τρέχουσα φάση του αγώνα.

**δ.** Εξουσιοδοτημένοι εκπρόσωποι Σωματείων.

**ε.** Άλλα πρόσωπα ειδικά εξουσιοδοτημένα από τον Τ.Ε. Αυτά τα πρόσωπα θα συνοδεύονται και θα επιβλέπονται συνεχώς από έναν εγκεκριμένο αξιωματούχο ώστε να διασφαλίζεται η ασφάλεια στη ζώνη απομόνωσης και να προλαμβάνεται οποιαδήποτε διάσπαση προσοχής, παρενόχληση αθλητή ή ενημέρωση του για την εξέλιξη του αγώνα.

**2-3.** Δεν επιτρέπεται στους αθλητές να εξέρχονται του χώρου απομόνωσης μετά την είσοδο τους σε αυτόν. Για ειδικές περιπτώσεις μόνο επιτρέπεται η έξοδος με τη συνοδεία εξουσιοδοτημένου ατόμου από τον διοργανωτή ή την Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α και με την προϋπόθεση ότι ο αθλητής δεν θα βρεθεί στο χώρο που εξελίσσεται ο αγώνας.

### **3. Παρατήρηση διαδρομής και εξάσκηση**

**3-1.** Περίοδος Παρατήρησης: Εκτός από περιπτώσεις όπου ορίζεται στους κανονισμούς που διέπουν τους Αγώνες Δυσκολίας, Ταχύτητας και Bouldering, στους αθλητές που είναι εγγεγραμμένοι να λάβουν μέρος σε κάποιο συγκεκριμένο γύρο του αγώνα χορηγείται χρόνος παρατήρησης πριν την έναρξη του αγώνα. Στη διάρκεια της περιόδου παρατήρησης τους επιτρέπεται να μελετήσουν τη διαδρομή. Προπονητές ή και αρχηγοί ομάδων δεν επιτρέπεται να συνοδεύουν τους αθλητές κατά τη διάρκεια του χρόνου παρατήρησης. Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην περιοχή παρατήρησης όλοι οι αθλητές θα θεωρούν τους εαυτούς τους υποκειμένους στους κανόνες που διέπουν τη ζώνη απομόνωσης.

**3-2.** Η διάρκεια του χρόνου παρατήρησης θα αποφασίζεται από τον T.E. σε συνεννόηση με το χαρακτή, δεν υπερβαίνει όμως τα έξι (6) λεπτά.

**3-3.** Οι αθλητές οφείλουν να παραμείνουν μέσα στον προκαθορισμένο χώρο κατά τη διάρκεια του χρόνου παρατήρησης. Δεν τους επιτρέπεται να αναρριχώνται στον τοίχο ή να στέκονται επάνω σε οποιοδήποτε είδους εξοπλισμό. Οι αθλητές δεν θα επικοινωνούν με κανένα τρόπο με οποιοδήποτε πρόσωπο εκτός χώρου παρατήρησης. Επιτρέπεται μόνο να ζητήσουν διευκρινήσεις από τον T.E., τον χαρακτή ή τον κριτή διαδρομής.

**3-4.** Κατά το χρόνο παρατήρησης, οι αθλητές μπορούν να χρησιμοποιούν κιάλια για να παρατηρούν τη διαδρομή, να κρατούν σημειώσεις και να φτιάχνουν σκίτσα (σχέδια) με το χέρι. Δεν επιτρέπεται η χρήση οποιοδήποτε άλλου εξοπλισμού παρατήρησης ή καταγραφής. Θα μπορούν να αγγίξουν τα πρώτα πιασίματα χωρίς να φύγουν από το έδαφος και θα πρέπει να είναι πλήρως ενημερωμένοι για τις λεπτομέρειες της διαδρομής που πρόκειται να επιχειρήσουν.

**3-5.** Οι αθλητές δεν θα γνωρίζουν τίποτα για τη διαδρομή εκτός από αυτό που θα δουν κατά τη διάρκεια της παρατήρησης.

**3-6.** Με τη λήξη του χρόνου παρατήρησης οι αθλητές θα επιστρέφουν αμέσως στη ζώνη απομόνωσης. Οποιαδήποτε καθυστέρηση μπορεί να επιφέρει επίδειξη «Κίτρινης Κάρτας». Περαιτέρω καθυστέρηση μπορεί να επιφέρει αποκλεισμό από τον αγώνα.

**3-7.** Διαδρομές με προηγούμενη εξάσκηση: Ο T.E., σε συνεργασία με τον Χαρακτή, θα αποφασίζει για το χρονοδιάγραμμα, τη διαδικασία και τη διάρκεια του χρόνου εξάσκησης των αγωνιζόμενων.

### **4. Προετοιμασία πριν την αναρρίχηση**

**4-1.** Μετά την λήψη της επίσημης εντολής να μετακινηθούν από τη ζώνη απομόνωσης στην ενδιάμεση ζώνη, οι αθλητές δεν θα συνοδεύονται από κανέναν άλλο εκτός από τον εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο του διοργανωτή.

**4-2.** Με την άφιξη του στην ενδιάμεση ζώνη κάθε αθλητής θα φορά τα αναρριχητικά του παπούτσια, θα δένεται στο σκοινί με τον εγκεκριμένο κόμπο και θα κάνει όλες τις τελικές προετοιμασίες για την προσπάθειά του στη διαδρομή.

**4-3.** Όλος ο αναρριχητικός εξοπλισμός και ο κόμπος που χρησιμοποιεί θα επιθεωρούνται και θα εγκρίνονται από εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο του διοργανωτή για την ασφάλεια και την υπαγωγή τους στους κανονισμούς της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α – IFSC. Χρήση μη εγκεκριμένου εξοπλισμού, κόμπου, ρουχισμού, μη εγκεκριμένη τροποποίηση της αθλητικής φανέλας, παραβίαση των κανονισμών για τη διαφήμιση, ή παραβίαση οποιαδήποτε μέρους των κανονισμών, θα έχουν σαν αποτέλεσμα τον άμεσο αποκλεισμό του αγωνιζόμενου. Σε καμία περίπτωση οι αθλητές δεν έχουν δικαίωμα επιστροφής στη ζώνη απομόνωσης όταν έχουν αναχωρήσει για την ενδιάμεση ζώνη.

**4-4.** Κάθε αθλητής θα είναι έτοιμος να αφήσει την ενδιάμεση και να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο όταν του δοθεί η ανάλογη εντολή. Οποιαδήποτε καθυστέρηση μπορεί να επιφέρει επίδειξη «Κίτρινης Κάρτας». Περαιτέρω καθυστέρηση μπορεί να επιφέρει αποκλεισμό από τον αγώνα.

## 5. Συντήρηση του αναρριχητικού τοίχου

**5-1.** Ο χαρακτήρας θα διασφαλίζει ότι μια έμπειρη και προπονημένη ομάδα συντήρησης είναι διαθέσιμη καθ' όλη τη διάρκεια κάθε γύρου του αγώνα για να εκτελεί οδηγίες συντήρησης και επισκευών με εντολή του Κριτή Κατηγορίας. Οι διαδικασίες ασφάλειας θα τηρούνται αυστηρά.

**5-2.** Επισκευή Λαβών: Με εντολή του Κριτή Κατηγορίας, ο Χαρακτήρας θα διεκπεραιώνει άμεσα οποιαδήποτε επισκευή και θα ενημερώνεται ο Τ.Ε. για να συνεχίσει τον αγώνα.

**5-3.** Καθαρισμός Λαβών: Η συχνότητα και η μέθοδος καθαρισμού των λαβών θα αποφασίζεται από τον Κριτή Κατηγορίας πριν την έναρξη κάθε γύρου του αγώνα ή όταν κρίνεται απαραίτητο και κατά τη διάρκεια αυτού.

## 6. ΤΕΧΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

**6-1.** Τεχνικά περιστατικά ορίζονται τα εξής:

**α)** Σφιχτό σχοινί που είτε βοηθά είτε εμποδίζει τον αθλητή

**β)** Σπασμένη ή χαλαρή λαβή

**γ)** Ακατάλληλα τοποθετημένο σετάκι ή καραμπίνερ

**δ)** Οποιοδήποτε συμβάν που έχει σαν αποτέλεσμα μειονέκτημα ή άδικο πλεονέκτημα σε αθλητή που δεν είναι άμεσο αποτέλεσμα της δικής του δράσης.

**6-2.** Ο ασφαλιστής θα πρέπει να αφήνει το σχοινί αρκετά χαλαρό σε όλες τις περιπτώσεις. Οποιοδήποτε τέντωμα του σχοινού θα θεωρηθεί ως τεχνητή βοήθεια ή παρακώλυση αθλητή και μπορεί να χαρακτηριστεί ως τεχνικό περιστατικό από τον Κριτή Κατηγορίας.

**6-3.** Τα τεχνικά περιστατικά αντιμετωπίζονται ως εξής:

**α)** Εάν ένα τεχνικό περιστατικό επισημανθεί από τον Κριτή Κατηγορίας:

i. Εάν επιθυμεί ο αθλητής, και βρίσκεται ακόμα σε έγκυρη θέση, μπορεί να επιλέξει να συνεχίσει την αναρρίχηση ή να δεκτοί το τεχνικό περιστατικό. Εάν ο αθλητής επιλέξει να συνεχίσει τη διαδρομή καμία περαιτέρω ένσταση δεν θα γίνει δεκτή σε σχέση με το τεχνικό αυτό περιστατικό.

ii. Αν ο αθλητής δεν βρίσκεται σε έγκυρη θέση εξ' αιτίας του τεχνικού περιστατικού, ο Κριτής Κατηγορίας θα αποφασίσει άμεσα να δηλώσει τεχνικό περιστατικό και να τερματίσει την προσπάθεια του αθλητή στη διαδρομή (και σύμφωνα με τους κανονισμούς που διέπουν τα τεχνικά περιστατικά, να επιτρέψει στον αθλητή μία δεύτερη προσπάθεια).

**β)** Εάν ένα τεχνικό περιστατικό δηλώνεται από αθλητή:

i. Ενώ ο αθλητής αναρριχάται, πρέπει να προσδιορίσει τη φύση του τεχνικού περιστατικού και, με τη σύμφωνη γνώμη του Κριτή Κατηγορίας, μπορεί να συνεχίσει ή να σταματήσει την αναρρίχηση. Αν ο αθλητής επιλέξει να συνεχίσει τη διαδρομή καμία περαιτέρω ένσταση δεν θα γίνει δεκτή σε σχέση με το τεχνικό αυτό περιστατικό. Αν ο αθλητής δεν βρίσκεται σε έγκυρη θέση εξ' αιτίας του τεχνικού περιστατικού, ο Κριτής Κατηγορίας θα αποφασίσει άμεσα και η απόφαση του θα είναι τελική.

ii. Αν ο αθλητής πέσει και ισχυριστεί ότι το τεχνικό περιστατικό επέτεινε τη πτώση του, τότε θα οδηγηθεί στην ειδική ζώνη απομόνωσης περιμένοντας το αποτέλεσμα τη έρευνας του τεχνικού αυτού του περιστατικού. Ο χαρακτήρας θα ελέγξει αμέσως (και όπου είναι δυνατό θα διορθώσει) το τεχνικό περιστατικό και θα το αναφέρει στον Τ.Ε. και τον Κριτή Κατηγορίας. Η απόφαση του Τ.Ε. (αφού λάβει υπ' όψιν του το Τεχνικό περιστατικό και πιθανή κακή χρήση τη λαβής από τον αθλητή) θα είναι τελική και καμία περαιτέρω ένσταση δεν θα γίνει δεκτή σε σχέση με την απόφασή του.

**γ)** Ο αθλητής που έχει υποστεί επιβεβαιωμένο τεχνικό περιστατικό δικαιούται χρόνο ανάκτησης δυνάμεων σε ξεχωριστή ζώνη απομόνωσης με πρόσβαση σε εγκαταστάσεις προθέρμανσης και δεν του επιτρέπεται να επικοινωνήσει με κανένα άλλο πρόσωπο εκτός των εκπροσώπων της Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α. Ο μέγιστος χρόνος ανάκτησης πριν από την επόμενη προσπάθεια του αθλητή θα είναι περίπου 2 λεπτά για κάθε κίνηση που έκανε στη διαδρομή πριν από το τεχνικό περιστατικό. Ο εν λόγω αθλητής/τρια μπορεί να ζητήσει ελάχιστη περίοδο ανάληψης 20 λεπτών. Ο Κριτής Κατηγορίας θα αποφασίσει πότε θα εντάξει την επόμενη προσπάθεια του αθλητή δεδομένου του αιτούμενου μέγιστου χρόνου ανάληψης εκ μέρους του αθλητή. Ο εν λόγω αθλητής καθώς και ο αθλητής του οποίου ο χρόνος ένταξης θα επηρεασθεί από την ένταξη της νέας προσπάθειας του αθλητή θα ενημερωθεί ανάλογα. Όταν πρόκειται για τον τελικό γύρο ο χρόνος ανάληψης δεν θα υπερβαίνει τα 20 λεπτά από τότε που ο τελευταίος αθλητής έχει ολοκληρώσει την προσπάθειά του.

δ) Με την ολοκλήρωση μιας έγκυρης προσπάθειας σε μία διαδρομή στον αθλητή θα καταγραφεί το καλύτερο αποτέλεσμα του συνόλου των προσπαθειών του στη διαδρομή αυτή.

ε) Εάν δηλωθεί τεχνικό περιστατικό από τον τελευταίο αθλητή σε οποιοδήποτε γύρο αγώνα δυσκολίας και ο αθλητής έχει τοποθετηθεί πρώτος στο γύρο, τότε στον αθλητή δεν θα επιτραπεί δεύτερη προσπάθεια στη διαδρομή. Το ίδιο ισχύει για αθλητή εκτός του τελευταίου, που υπέστη τεχνικό περιστατικό και μεταφέρθηκε στην ειδική ζώνη απομόνωσης, και που τοποθετείται πρώτος στο γύρο όταν όλοι οι άλλοι αθλητές έχουν ολοκληρώσει τις προσπάθειές τους.

## 7. Προσωρινή κατάταξη

Η κατάταξη μετά από κάθε φάση ενός αγώνα Δυσκολίας, Ταχύτητας ή Bouldering θα προσδιορίζεται σύμφωνα με τους σχετικούς κανόνες του αγώνα.

## 8. Ολοκλήρωση προσπάθειας σε διαδρομή

**8-1.** Η προσπάθεια ενός αγωνιζόμενου σε μία διαδρομή θα ολοκληρώνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς που διέπουν τη μορφή του συγκεκριμένου αγώνα.

**8-2.** Θα επιτρέπεται στον αγωνιζόμενο να καταρριχθεί οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της προσπάθειάς του σε μία διαδρομή εφόσον δεν παραβιάζονται οι κανονισμοί που διέπουν τον τερματισμό μιας προσπάθειας σε μία διαδρομή.

## 9. Χρήση βιντεοταινίας για την ορθή κρίση των αθλητών

**9-1.** Στην περίπτωση που ένας Κριτής Κατηγορίας κρίνει σκόπιμο να εξετάσει βιντεοσκοπημένο στιγμιότυπο προσπάθειας αθλητή σε μία διαδρομή εφόσον υπάρχει πριν αποφασίσει, ο Κριτής Κατηγορίας θα επιτρέψει στον αθλητή να ολοκληρώσει την προσπάθειά του σε μία διαδρομή σύμφωνα με τους κανόνες του αγώνα. Μετά την ολοκλήρωση της προσπάθειας τους, οι αθλητές θα ενημερώνονται από τον Κριτή Κατηγορίας ότι για την κατάταξή τους στο συγκεκριμένο γύρο του αγώνα θα χρειαστεί επιβεβαίωση μετά από εξέταση, που θα προκύψει από το βιντεοσκοπημένο στιγμιότυπο και αυτή θα γίνει στο τέλος του γύρου.

**9-2.** Μέτρηση Ύψους: Τα επίσημα βιντεοσκοπημένα στιγμιότυπα θα χρησιμοποιηθούν από τον Κριτή Κατηγορίας για να επιβεβαιωθούν οι κανόνες πιασίματος / αγγίγματος σε σχέση με τη μέτρηση ύψους και την κατάταξη των αθλητών στο τέλος κάθε γύρου.

**9-3.** Χρήση βιντεοσκοπημένων στιγμιότυπων για την κρίση των αθλητών:

**α)** Μόνο τα επίσημα βιντεοσκοπημένα στιγμιότυπα (και όχι άλλα) θα χρησιμοποιούνται από τους Κριτές Κατηγορίας και τον Τ.Ε. για να κριθεί μια προσπάθεια αθλητή.

**β)** Τα βιντεοσκοπημένα στιγμιότυπα θα χρησιμοποιούνται για αντιμετώπιση προβλημάτων που προκύπτουν από τα άρθρα 9-1. και 9-2. ανωτέρω.

**γ)** Η θέαση των επίσημων βιντεοσκοπημένων στιγμιότυπων θα περιορισθεί στον Τ.Ε., τους Κριτές Κατηγορίας, τον Χαράκτη και τον εκπρόσωπο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

## II. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

### 1. Εισαγωγή

**1-1.** Αυτοί οι κανόνες θα διαβάζονται σε συνάρτηση με τους Γενικούς Κανονισμούς της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α που διέπουν τους αγώνες αναρρίχησης.

- 1-2.** Όλες οι διαδρομές Αγώνων Δυσκολίας θα γίνονται με τον αγωνιζόμενο να αναρριχάται επί κεφαλής, ασφαλισμένος από κάτω. Εξαιρείται η Προ αγωνιστική Β κατηγορία (αγόρια – κορίτσια) όπου θα αναρριχάται ο αγωνιζόμενος με τοποθετημένο το σχοινί από το επάνω μέρος της διαδρομής (TOP –ROPE).
- 1-3.** Μια διαδρομή θεωρείται επιτυχώς ολοκληρωμένη εάν επιτυγχάνεται σύμφωνα με τους Κανονισμούς και τους Κανόνες που διέπουν τους Αγώνες Δυσκολίας και αν το σχοινί είναι ασφαλώς περασμένο στο καραμπίνερ στο τελευταίο σετάκι από τον αγωνιζόμενο που οφείλει να βρίσκεται σε μια έγκυρη θέση. Για τον αθλητή Προ – αγωνιστικής κατηγορίας Β θεωρείται επιτυχώς ολοκληρωμένη η διαδρομή όταν κρατηθεί στην τελευταία λαβή της χαραγμένης διαδρομής.

## **2. Αριθμός αθλητών και σειρά εκκίνησης**

**2-1.** Γύρος αγώνα (εκτός τελικού – υπέρ-τελικού) που διεξάγεται σε μονή διαδρομή: η σειρά εκκίνησης θα αποφασιστεί μετά από τυχαία επιλογή των αγωνιζόμενων.

**2-2.** Γύρος αγώνα (εκτός τελικού – υπέρ-τελικού) που διεξάγεται σε δυο ή περισσότερες ξεχωριστές διαδρομές: οι αθλητές θα μοιράζονται στις διαδρομές ως εξής:

**α)** Στον πρώτο γύρο αγώνα που διεξάγεται σε δυο ή περισσότερες διαδρομές παρόμοιας δυσκολίας, οι αθλητές θα μοιράζονται στις διαδρομές.

**β)** Στους επόμενους γύρους αγώνα που διεξάγεται σε δυο ή περισσότερες διαδρομές παρόμοιας δυσκολίας, οι αθλητές θα μοιράζονται στις διαδρομές εναλλακτικά με τη σειρά που ολοκλήρωσαν τον προηγούμενο γύρο, π.χ. προηγούμενη σειρά κατάταξης 1,2,3,4 κ.λ.π. θα μοιραστούν στις διαδρομές Α&Β με την εξής σειρά: αθλητές 1&3 στην Α και 2&4 στην Β. Με την ολοκλήρωση της κατανομής, η σειρά εκκίνησης θα γίνει με τυχαία επιλογή.

**γ) Τελικός γύρος:** Η σειρά εκκίνησης θα είναι αντίστροφη από την κατάταξη της ημιτελικής φάσης. Αν μετά την εφαρμογή της αντίστροφης διαδικασίας υπάρχουν αγωνιζόμενοι που μοιράζονται την ίδια θέση η σειρά εκκίνησης τους θα αποφασίζεται με κλήρο (δηλ. τυχαία επιλογή).

**δ) Υπέρ-τελικός:** Η σειρά εκκίνησης θα είναι η ίδια με του Τελικού γύρου.

## **3. Χρόνος παρατήρησης**

**3-1.** Σύμφωνα με τους Γενικούς Κανονισμούς, επιτρέπεται στους αγωνιζόμενους, (σαν ομάδα) να παρατηρήσουν επί τόπου την διαδρομή που καλούνται να επιχειρήσουν.

**3-2.** Στην περίπτωση υπέρ-τελικού, ο Τ.Ε. μπορεί να αποφασίσει να μην επιτρέψει χρόνο παρατήρησης της διαδρομής.

## **4. Διαδικασία αναρρίχησης**

**4-1.** Για κάθε διαδρομή θα ορίζεται προκαθορισμένος χρόνος κατά τον οποίο ο αθλητής θα μπορεί να επιχειρεί τη διαδρομή. Αυτή η χρονική περίοδος θα περιλαμβάνει τα 40 δευτερόλεπτα τελικής προετοιμασίας, από τη βάση της διαδρομής, όπως περιγράφεται παρακάτω.

**4-2.** Με την είσοδο στον αγωνιστικό χώρο στη βάση του αναρριχητικού τοίχου, θα ζητείται από τον αγωνιζόμενο να μεταβεί αμέσως στην επίσημη γραμμή εκκίνησης. Από εκείνη τη στιγμή, ο Κριτής διαδρομής θα αρχίσει (ή θα δώσει εντολή να αρχίσει) την καταγραφή του χρόνου που θα χρειαστεί ο αγωνιζόμενος για να επιχειρήσει την αναρρίχηση του στη διαδρομή. Κάθε αγωνιζόμενος θα έχει 40 δευτερόλεπτα στη διάθεσή του για να αρχίσει την προσπάθειά του στο τέλος των 40 δευτερολέπτων, θα διατάζεται να αρχίσει αμέσως. Τα 40 δευτερόλεπτα της τελικής περιόδου παρατήρησης συνυπολογίζονται στον ολικό επιτρεπόμενο χρόνο για την ολοκλήρωση της διαδρομής. Οποιαδήποτε περαιτέρω καθυστέρηση υποβάλλει τον αθλητή στις πειθαρχικές διαδικασίες που ορίζονται στο κεφάλαιο Ε Πειθαρχικές Διαδικασίες.

**4-3.** Η προσπάθεια κάθε αθλητή στη διαδρομή θα θεωρείται ότι έχει αρχίσει όταν και τα δύο πόδια έχουν αφήσει το έδαφος.

**4-4.** Ο αγωνιζόμενος θα μπορεί να ρωτά τον Κριτή διαδρομής οποιαδήποτε στιγμή της προσπάθειάς του για το υπόλοιπο του χρόνου που έχει στη διάθεσή του. Ο Κριτής διαδρομής θα πληροφορεί κάθε αγωνιζόμενο όταν απομένουν μόνον 60 δευτερόλεπτα απλό τον προκαθορισμένο για τη διαδρομή χρόνο. Όταν ο χρόνος για τη διαδρομή έχει λήξει ο κριτής θα διακόψει τον αγωνιζόμενο και θα αρχίσει η διαδικασία της βαθμολόγησης. Ο αγωνιζόμενος που δεν υπακούει στις οδηγίες του κριτή να σταματήσει την αναρρίχηση θα υποβληθεί στις Πειθαρχικές Διαδικασίες του Κεφαλαίου Ε.

**4-5.** Κατά τη διάρκεια της προσπάθειας σε μια διαδρομή:

**α)** Κάθε αθλητής θα περνά το σχοινί του σε κάθε καραμπίνερ / σετάκι στη σειρά. Ο αθλητής βρίσκεται σε έγκυρη θέση όταν το σώμα του δεν έχει περάσει πάνω από το σετάκι στον άξονα της διαδρομής ή όταν ο αθλητής μπορεί να «κλιπάρει» χωρίς να αναγκαστεί να οπισθοχωρήσει κατά μήκος του άξονα της διαδρομής. Η προς τα κάτω μετακίνηση του σώματος εννοείται όταν ο αθλητής αφήνει τις λαβές και με τα δύο χέρια μετακινούμενος από την αρχική του θέση. Οποιαδήποτε παραβίαση αυτού του κανόνα θεωρείται αιτία να τερματισθεί η προσπάθεια του αθλητή και να αρχίσει η διαδικασία της μέτρησης σύμφωνα με το άρθρο 5-4. ανωτέρω. Η άρνηση του αθλητή να υπακούσει τις οδηγίες του Κριτή Κατηγορίας θα έχει σαν αποτέλεσμα να υποβληθεί στις πειθαρχικές διαδικασίες που ορίζονται στο κεφάλαιο Ε. Πειθαρχικές Διαδικασίες.

**β)** Σε ειδικές περιπτώσεις (π.χ. για λόγους ασφάλειας) ο Τ.Ε. έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει το άρθρο 4-5.(α) και να ζητήσει ένα συγκεκριμένο σετάκι να περαστεί από μια συγκεκριμένη λαβή ή να περαστεί νωρίτερα.

Η πληροφορία θα δοθεί στους αθλητές στη ζώνη απομόνωσης και η συγκεκριμένη λαβή θα φέρει διακριτικό γνώρισμα ούτως ώστε να την αναγνωρίσουν οι αθλητές κατά την περίοδο παρατήρησης της διαδρομής.

**γ)** Οι αθλητές μπορούν να οπισθοχωρήσουν σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής εφ' όσον δεν παραβιάζουν το άρθρο 4-5.(α) ή να επιστρέψουν στο έδαφος.

**δ)** Όταν ο αθλητής περάσει το σχοινί στο καραμπίνερ σύμφωνα με το άρθρο 4-5.(α) ανωτέρω αλλά έχει προκύψει τεχνικό περιστατικό, θα επιτραπεί στον αθλητή να περάσει το σχοινί στο επόμενο καραμπίνερ κατά σειρά και έπειτα να αφαιρέσει ή να ξαναπεράσει το σχοινί (και εάν είναι απαραίτητο καταρριχώμενος) στο προηγούμενο καραμπίνερ. Τέλος πρέπει να περαστεί το σχοινί σε όλα τα σημεία ασφάλισης.

Ο Κριτής Κατηγορίας μπορεί να δώσει εντολή για τη λήξη της προσπάθειας και να μετρηθεί το μεγαλύτερο ύψος (ή η μέγιστη απόσταση) εάν κρίνει ότι η συνέχιση της προσπάθειας θα παραβιάσει τους κανονισμούς ασφάλειας.

## **5. Μέτρηση ύψους**

**5-1.** Σύμφωνα με το άρθρο 8 παρακάτω, στην περίπτωση πτώσης ή διατεταγμένης λήξης από τον Κριτή Κατηγορίας, θα μετρηθεί το υψηλότερο πιάσιμο που αγγίζεται ή κρατείται (ή σε περίπτωση που ο αγωνιζόμενος είναι σε τραβέρσα, ή σε πέραςμα μιας στέγης μιας διαδρομής, το μακρύτερο πιάσιμο/λαβή που αγγίζεται ή κρατείται) στον άξονα της διαδρομής που εγκρίνεται από τον χαρακτή. Κάθε πιάσιμο χαρακτηρίζεται σαν τέτοιο από τον χαρακτή πριν την έναρξη ενός γύρου του αγώνα και είναι καταγραμμένο στο σκαρίφημα της διαδρομής.

**5-2.** Όπως αποφασίστηκε από τον Κριτή διαδρομής, η λαβή που «κρατιέται» θα θεωρείται ως έχουσα υψηλότερη βαθμολογική αξία από τη λαβή που «αγγίζεται»:

- Λαβή που κρατιέται θα βαθμολογείται στο ύψος χωρίς το πρόθεμα συν(+) ή πλην(-).
- Λαβή που αγγίζεται θα βαθμολογείται στο ύψος της με το πρόθεμα πλην(-).
- Λαβή που κρατιέται και απ' όπου ο αγωνιζόμενος κάνει προσπάθεια να φθάσει την επόμενη λαβή – κίνηση προώθησης-, θα βαθμολογείται στο ύψος της με το πρόθεμα συν(+). Προσπάθεια θεωρείται η κίνηση του σώματος και των ποδιών η οποία θα επιτρέψει σε ένα χέρι του αγωνιζόμενου ν' αγγίξει το επόμενο πιάσιμο. Η κίνηση μόνο του χεριού δεν θεωρείται προσπάθεια παρά μόνον όταν αγγίζεται η λαβή.

**5-3.** Εάν ένας αθλητής αγγίξει κάποιο σημείο που στερείται λαβών, (όπως καθορίστηκε από τον χαρακτή) αυτό το σημείο δεν θα περιληφθεί σε κανενός είδους μέτρηση μέγιστου ύψους (ή στην περίπτωση τραβέρσας ή κορυφής μεγαλύτερης απόστασης) που θα έχει επιτευχθεί από τον αγωνιζόμενο.

**5-4.** Σε περίπτωση που ο αγωνιζόμενος κρατήσει το τελευταίο σετάκι πριν περάσει το σχοινί στο τελευταίο καραμπίνερ, θα θεωρηθεί τεχνητή βοήθεια και η προσπάθεια θα τερματιστεί και θα βαθμολογηθεί κατά το άρθρο 5-1. και 5-2.

## **6. Κατάταξη μετά από κάθε γύρο**

**6-1.** Μετά από κάθε γύρο του αγώνα οι αθλητές θα κατατάσσονται σύμφωνα με την ψηλότερη (ή σε περίπτωση τμήματος τραβέρσας με την πιο απομακρυσμένη) λαβή που κρατήθηκε ή αγγίχτηκε, όπως ορίζεται στο άρθρο 5-2.

**6-2.** Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε μία θέση, θα χρησιμοποιείται η διαδικασία της προηγούμενης μέτρησης ώστε να λαμβάνονται υπόψη τα αποτελέσματα που επιτεύχθηκαν από τους αθλητές σε προηγούμενες φάσεις (διαδικασία countback) με στόχο τη λύση της. Αν η ισοβαθμία παραμένει, θα λαμβάνονται υπόψη διαδοχικά οι προηγούμενοι γύροι. Αυτή η διαδικασία δεν εφαρμόζεται όταν οι αθλητές αγωνίστηκαν σε δύο ή περισσότερες διαφορετικές διαδρομές ή σε διαφορετικές ομάδες.

**6-3.** Εάν σε μία φάση του αγώνα απαιτείται να μοιραστούν οι αγωνιζόμενοι σε δύο ή περισσότερες διαφορετικές διαδρομές ίδιας τεχνικής δυσκολίας, η κατάταξη ενός αγωνιζόμενου θα καθορίζεται από το σύνολο των θέσεων που επιτυγχάνονται σε όλες τις διαδρομές. Δηλαδή στις δυο αυτές διαδρομές η δυσκολία πρέπει να είναι ίδια, να εντοπίζεται στα ίδια ύψη και ο αριθμός των λαβών να είναι ίδιος και στις δύο διαδρομές. Τότε η κατάταξη καθορίζεται βάσει του ψηλότερου ή μακρύτερου πιασίματος που έφτασε ο αθλητής.

**6-4. Υπέρ-τελικός:** Εάν μετά την εφαρμογή της διαδικασίας countback υπάρχει ισοβαθμία για την πρώτη θέση με τη λήξη του τελικού γύρου, θα διεξαχθεί υπέρ τελικός. Εάν εξακολουθεί να υφίσταται ισοβαθμία με το τέλος του υπέρ-τελικού οι αγωνιζόμενοι θα ανακηρυχθούν ισόβαθμοι και ο αγώνας θα περατωθεί.

## **7. Επιτρεπόμενος αριθμός συμμετοχών για κάθε γύρο**

**7-1.** Αυτό το άρθρο πρέπει να ερμηνεύεται σε συνάρτηση με το άρθρο 6, δηλαδή η διαδικασία κατάταξης πρέπει να ολοκληρώνεται πριν εφαρμοστεί το άρθρο 7.

**7-2.** Όταν δεν υπάρχει ικανός αριθμός αγωνιζόμενων που να έχουν επιτυχώς ολοκληρώσει τη διαδρομή στον προηγούμενο γύρο του αγώνα, οι εναπομένουσες θέσεις έως την κάλυψη του επιτρεπόμενου ορίου συμμετοχής θα καλύπτονται από τους επόμενους αγωνιζόμενους με την καλύτερη κατάταξη.

**7-3.** Στους αγώνες κυπέλλου ο αριθμός συμμετοχής είναι ελεύθερος αρκεί οι αθλητές να καλύπτουν τις προϋποθέσεις του κεφ. Β. 2 β iii.

Τα καθορισμένα επιτρεπόμενα όρια για τους αγώνες κυπέλλου θα είναι για τον ημιτελικό και τελικό αντίστοιχα 16 και 8 αθλητές.

Για το πρωτάθλημα τα καθορισμένα όρια θα είναι 16 και 8 αθλητές για τον προκριματικό και τελικό γύρο αντίστοιχα.

**7-4.** Ημιτελικοί και Τελικοί Γύροι – Κυμαινόμενα όρια: Εάν τα καθορισμένα επιτρεπόμενα όρια συμμετοχής, για τις ημιτελικές και τελικές φάσεις, υπερβαίνουν ως αποτέλεσμα ισοβαθμιών μετά την κατάταξη της προηγούμενης φάσης, τότε προκρίνεται για την επόμενη φάση ο αριθμός εκείνος (των αγωνιζομένων) που βρίσκεται πλησιέστερα στο καθορισμένο επιτρεπτό όριο με την προϋπόθεση ότι οι ημιτελικές-τελικές φάσεις θα αποτελούνται αντίστοιχα από περισσότερους από 20 και 6 αγωνιζόμενους.

Δηλαδή όταν στο όριο των 16 έχουμε τις εξής ισοβαθμίες:

13(13), 14(14), 14(15), 14(16), 14(17), 14(18), 14(19) τότε προκρίνονται οι 13 πρώτοι. Όταν: 13(13), 14(14), 14(15), 14(16), 14(17), 14(18), τότε προκρίνονται οι 28 πρώτοι του γύρου.

Αντίστοιχα συμβαίνει και με τον τελικό και τα 8 άτομα.

**7-5.** Όταν ο αριθμός των αθλητών που προκρίνονται για τον τελικό γύρο υπερβαίνει λόγω ισοβαθμιών τα καθορισμένα όρια και μετά από την διαδικασία countback είναι ο ίδιος αν μετρηθεί από την αρχή ή το τέλος, ο αριθμός των αθλητών που αντιστοιχεί στα μεγαλύτερα όρια προκρίνεται.

**7-6.** Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. ζωντανές τηλεοπτικές μεταδόσεις) μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα κατώτερα όρια: μια τέτοια απόφαση θα ανακοινωθεί από τον Γ.Ε. αφού πρώτα συμβουλευτεί τον διοργανωτή κατά τη διάρκεια του τεχνικού συμβουλίου πριν από τον αγώνα.

## 8. Τερματισμός προσπάθειας σε διαδρομή

**8-1.** Επιτυχής προσπάθεια σε διαδρομή: Ένας αθλητής θα θεωρείται ότι έχει ολοκληρώσει επιτυχώς μια διαδρομή αν αυτό έχει γίνει σύμφωνα με το άρθρο 4 ανωτέρω.

**8-2.** Ανεπιτυχής προσπάθεια σε διαδρομή: Ένας αθλητής θα θεωρείται ότι έχει ολοκληρώσει ανεπιτυχώς μια διαδρομή αν:

- Πέσει
- Υπερβεί τον επιτρεπόμενο χρόνο
- Αγγίξει μέρος του αναρριχητικού τοίχου πέραν των ορίων της διαδρομής
- Χρησιμοποιεί τις πλευρικές άκρες ή τις άνω άκρες του τοίχου
- Αποτύχει να περάσει ένα σετάκι όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς
- Αγγίξει το έδαφος με οποιοδήποτε μέρος του σώματος αφού έχει πάρει εκκίνηση
- Χρησιμοποιεί οποιαδήποτε τεχνητή βοήθεια

## III. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ BOULDERING

### 1. Εισαγωγή

Οι κανονισμοί αυτοί θα εφαρμόζονται σε συνάρτηση με τους γενικούς κανονισμούς που ισχύουν στους αγώνες Παγκοσμίου κυπέλλου με τις παρακάτω απαραίτητες διευκρινήσεις.

### 2. Γενικά

**2-1.** Οι αγώνες bouldering αποτελούνται από μια σειρά μικρών διαδρομών, συνήθως αποκαλούμενα προβλήματα. Όλα τα προβλήματα εκτελούνται χωρίς τη χρήση σχοινού. Ο μέγιστος αριθμός των πιασιμάτων/λαβών για κάθε διαδρομή θα είναι το πολύ 12 και ο μέσος όρος πιασιμάτων/λαβών για όλα τα προβλήματα ενός γύρου θα είναι μεταξύ 4 και 8.

**2-2.** Οι αθλητές των αγώνων Bouldering προστατεύονται από πτώση με ειδικά στρώματα παρόμοια με εκείνα των αθλημάτων στίβου. Είναι στην ευθύνη του χαρακτήρα να αποφασίσει για τη θέση των στρωμάτων. Εάν χρησιμοποιούνται στρώματα διαφορετικών μεγεθών ενωμένα μεταξύ τους αυτά πρέπει να καλύπτονται κατά τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγεται η πτώση του αθλητή ανάμεσα στα κενά τους.

**2-3.** Οι αγώνες Bouldering θα αποτελούνται από ένα ή δύο γύρους, οι οποίοι ονομάζονται προκριματικός και τελικός γύρος, ή τρεις γύρους, που ονομάζονται, προκριματικός, ημιτελικός και τελικός γύρος. Σε συγκεκριμένες περιπτώσεις ένας γύρος μπορεί να ακυρωθεί. Για τον ίδιο λόγο ο αριθμός των προβλημάτων (διαδρομών) κάθε γύρου μπορεί να μειωθεί κατά την κρίση του T.E.

**2-4.** Ο αριθμός των προβλημάτων στον προκριματικό γύρο δε μπορεί να είναι μικρότερος των 4 ή μεγαλύτερος των 8. Όταν οι αγώνες αποτελούνται από ένα γύρο, τότε ο αριθμός των προβλημάτων (διαδρομών) δεν μπορεί να είναι μικρότερος από 5.

**2-5.** Ύψος διαδρομών. Για λόγους ασφαλείας τα προβλήματα θα είναι με τέτοιο τρόπο φτιαγμένα ώστε το χαμηλότερο σημείο του σώματος του αθλητή στο τέλος της διαδρομής δεν θα απέχει περισσότερο από 3 μέτρα από το στρώμα.

**2-6.** Οι κριτές κάθε διαδρομής θα πρέπει να είναι δυο, από τους οποίους τουλάχιστον ο ένας εθνικός πιστοποιημένος κριτής.

**2-7.** Κάθε πρόβλημα θα έχει μια προκαθορισμένη αρχική θέση εκκίνησης απ' όπου αρχίζει η προσπάθεια αναρρίχησης. Η θέση θα αποτελείται τουλάχιστον από δύο σταθερές λαβές και για τα δύο χέρια και μπορεί να έχει σημαδεμένες θέσεις δύο (πατήματα) για το ένα ή και τα δύο πόδια. Αυτή η θέση εκκίνησης (πιασίματα – πατήματα) πρέπει να είναι εμφανώς σημαδεμένη με τον ίδιο τρόπο για όλα τα προβλήματα του γύρου. Κατά την κρίση του χαρακτήρι οι αρχικές λαβές εκκίνησης μπορεί να φέρουν την ένδειξη «δεξιά» ή «αριστερό».

**2-8.** Στη διαδρομή θα επιτυγχάνεται ένας βαθμός ΖΩΝΗΣ για το κράτημα μιας συγκεκριμένης λαβής. Η θέση της λαβής ορίζεται από τον χαρακτή. Η λαβή αυτή πρέπει να έχει ευκρινή σήμανση και το χρώμα της να είναι διαφορετικό από το χρώμα των λαβών εκκίνησης και τερματισμού.

**2-9.** Η λαβή του τερματισμού πρέπει να είναι του ίδιου χρώματος με εκείνες της εκκίνησης. Σε συγκεκριμένες περιπτώσεις είναι δυνατό να επιτευχθεί η ολοκλήρωση του προβλήματος με στήσιμο του κορμού σε όρθια θέση στην κορυφή του προβλήματος.

**2-10.** Η σήμανση που χρησιμοποιείται για τα ανωτέρω θα είναι η ίδια για όλο τον αγώνα. Ένα δείγμα της θα πρέπει να τοποθετηθεί στον τοίχο εξάσκησης της ζώνης απομόνωσης (προθερμαντήριο).

### **3. Περίοδος παρατήρησης**

**3-1.** Δεν χορηγείται ξεχωριστή περίοδος παρατήρησης, διότι η παρατήρηση συμπεριλαμβάνεται στο χρόνο που διατίθεται για την εκτέλεση του προβλήματος.

**3-2.** Οι συμμετέχοντες πρέπει να παραμείνουν στον περιορισμένο χώρο παρατήρησης κατά τη διάρκεια του χρόνου παρατήρησης. Δεν επιτρέπεται να σκαρφαλώσουν τον τοίχο ή να σταθούν πάνω σε κάποιο αντικείμενο ή έπιπλο. Οι αναρριχητές δεν επιτρέπεται να επικοινωνούν με άλλο πρόσωπο εκτός του χώρου παρατήρησης. Μπορούν μόνο να ζητήσουν διευκρινήσεις από τον Τ.Ε., ένα κριτή κατηγορίας ή τον κριτή του προβλήματος (διαδρομής). Το άγγιγμα των λαβών εκτός εκείνων της εκκίνησης θεωρείται παράβαση που υποπίπτει στους πειθαρχικούς κανονισμούς (επίδειξη κίτρινης κάρτας).

### **4. Διαδικασία αναρρίχησης**

**4-1.** Σε κάθε γύρο του αγώνα, οι αθλητές πρέπει να επιχειρήσουν μια σειρά προβλημάτων. Μετά από την ολοκλήρωση των προσπαθειών του σε ένα πρόβλημα ο αναρριχητής δικαιούται περίοδο ανάπαυσης ίση με τον χρόνο που χορηγείται για το πρόβλημα. Ο Τ.Ε. θα ανακοινώσει τον αριθμό και τη σειρά των προβλημάτων που θα επιχειρήσουν οι αθλητές για τον κάθε γύρο πριν την έναρξη του γύρου. Κάθε διαδρομή θα πρέπει να περιλαμβάνει μια ξεκάθαρα οροθετημένη περιοχή απ' όπου ο αναρριχητής θα μπορεί να δει μόνο τη διαδρομή και όχι άλλη. Ο χώρος αυτός θα έχει και τα προστατευτικά στρώματα.

**4-2.** Σε συνάρτηση με τους γενικούς κανονισμούς που διέπουν τους αγώνες Bouldering, σε κάθε διαδρομή/πρόβλημα θα δίνεται προκαθορισμένο χρονικό όριο, στη διάρκεια του οποίου κάθε αναρριχητής/τρια θα έχει το δικαίωμα να επιχειρήσει τη διαδρομή όσες φορές επιθυμεί. Η διάρκεια του χρόνου είναι η ίδια για όλες τις διαδρομές σε κάθε γύρο. Η διάρκεια του χρόνου θα ανακοινωθεί από τον Τ.Ε. και δεν μπορεί να είναι μικρότερης διάρκειας από 4 λεπτά και ούτε μεγαλύτερης διάρκειας από 8 λεπτά.

**4-3.** Η έναρξη (και το τέλος) κάθε χρονικής περιόδου θα ανακοινώνεται με δυνατό και καθαρό ηχητικό σύστημα (κόρνα). Με το άκουσμα αυτού του σήματος οι αναρριχητές που σκαρφαλώνουν πρέπει να σταματήσουν και να περάσουν στην περιοχή ανάπαυσης. Ο χώρος που βρίσκεται στο χώρο ανάπαυσης με το άκουσμα του σήματος πρέπει να περάσει στο επόμενο πρόβλημα.

**4-4.** Θεωρείται ότι η προσπάθεια του αθλητή σε κάποια διαδρομή έχει αρχίσει όταν κάθε μέρος του σώματος του έχει αφήσει το έδαφος.

**4-5.** Το τελευταίο λεπτό του χρόνου που απομένει ανακοινώνεται με ευδιάκριτο ηχητικό σήμα (κόρνα).

**4-6.** Όλες οι λαβές πρέπει να καθαρίζονται από τον κριτή διαδρομής ή το βοηθό του πριν κάθε αθλητής αρχίσει την πρώτη του προσπάθεια σε ένα πρόβλημα. Οι αθλητές μπορούν να ζητήσουν να καθαριστούν οι λαβές πριν από οποιαδήποτε προσπάθειά τους σε ένα πρόβλημα. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν βούρτσες για να καθαρίσουν τις λαβές που φτάνουν μόνο από το έδαφος. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνον οι βούρτσες οι οποίες διατίθενται από τον διοργανωτή και υπάρχουν στη βάση κάθε διαδρομής.

## 5. Τερματισμός προσπάθειας

**5-1.** Μια προσπάθεια θεωρείται επιτυχής όταν η τελευταία λαβή ενός προβλήματος κρατιέται με τα δυο χέρια και ο κριτής φωνάζει «Ο.Κ.».

**5-2.** Μια προσπάθεια θεωρείται ότι έχει τελειώσει όταν ο αθλητής επιστρέψει στο έδαφος με τη λήξη του χρόνου.

**5-3.** Ο αθλητής θα διαταχθεί να σταματήσει όταν περάσει τα όρια της διαδρομής ή χρησιμοποιήσει απαγορευμένη λαβή.

## 6. Τεχνικό περιστατικό (Τ.Π.)

**6-1.** Αν το Τ.Π. μπορεί να επιδιορθωθεί πριν το τέλος της προκαθορισμένης χρονικής περιόδου ο αθλητής που εμπλέκεται σ' αυτό έχει την ευκαιρία να συνεχίσει τις προσπάθειές του. Αν ο αθλητής επιλέξει να συνεχίσει, τότε το περιστατικό θεωρείται λήξαν και δεν μπορεί να ασκηθεί ένσταση. Αν ο αναρριχητής επιλέξει να μην συνεχίσει τις προσπάθειές του μέσα στο χρόνο που υπολείπεται, τότε θα συνεχίσει τις προσπάθειες μετά το τέλος του γύρου. Σε αυτή την περίπτωση ο Τ.Ε. θα αποφασίσει πότε πρέπει να δημιουργηθεί κενό στο χρόνο των αγώνων ώστε τα θύματα Τ.Π. να ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους. Στον αθλητή θα δοθεί τόσος χρόνος, όσος έμεινε ανεκμετάλλετος από την στιγμή του Τ.Π., και θα είναι κατά το ελάχιστο διάρκειας δύο λεπτών.

**6-2.** Αν το Τ.Π. δεν μπορεί να διορθωθεί μέσα στο χρόνο τότε με το άκουσμα του ηχητικού σήματος ο γύρος σταματάει για τον αναρριχητή-θύμα του Τ.Π. καθώς και για όλους τους άλλους που βρίσκονται σε προσπάθειες σε προηγούμενες διαδρομές. Για όλους τους υπόλοιπους αθλητές, ο γύρος συνεχίζεται. Μετά τη διόρθωση ο αθλητής-θύμα Τ.Π. θα συνεχίσει τις προσπάθειες, για όσο χρόνο του απέμεινε τη στιγμή του Τ.Π. με ένα ελάχιστο χρόνο δύο λεπτών. Μετά από αυτή τη χρονική περίοδο, ο αγώνας ξεκινά κανονικά με το ηχητικό σήμα έναρξης προσπαθειών για όλους τους αθλητές.

**6-3.** Στην περίπτωση που συμβεί Τ.Π., η πρώτη προσπάθεια που θα γίνει από τον αθλητή μετά το περιστατικό (στο ίδιο πρόβλημα) μετά την προσπάθεια κατά την οποία συνέβη το Τ.Π., θα θεωρηθεί συνέχεια αυτής της προσπάθειας (για τον υπολογισμό του υπολοίπου χρόνου).

## 7. Κατάταξη μετά από κάθε γύρο

**7-1.** Μετά από κάθε γύρο οι αθλητές θα κατατάσσονται σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια:

- Τον αριθμό των προβλημάτων που ολοκληρώθηκαν επιτυχώς.
- Το συνολικό αριθμό των προσπαθειών για την ολοκλήρωση ενός προβλήματος (αν ολοκληρώθηκε).
- Το συνολικό αριθμό των βαθμών ζώνης.
- Το συνολικό αριθμό των προσπαθειών για να αποκτηθούν οι βαθμοί ζώνης.

**Σημείωση:** Οι ισοβαθμούντες αθλητές κρίνονται πρώτα στις προσπάθειες που έχουν ολοκληρώσει. Καλύτερος αθλητής θεωρείται αυτός που έχει ολοκληρώσει τη διαδρομή ή έχει κερδίσει βαθμό ζώνης με τις λιγότερες προσπάθειες.

**7-2.** Στην περίπτωση ισοβαθμίας, θα υπολογίζονται τα αποτελέσματα των αμέσως προηγούμενων γύρων με τη διαδικασία του countback. Η διαδικασία αυτή θα πηγαίνει πίσω μέχρι του σημείου όπου οι αθλητές αγωνίστηκαν στην ίδια ομάδα (όχι χωρισμένοι σε δύο όπως προβλέπεται από τους γενικούς κανονισμούς). Στον προκριματικό γύρο ισχύουν τα ίδια, με τη διευκρίνιση ότι αν δύο αθλητές ισοβαθμούν και μετά το 7-1. Τότε λαμβάνονται υπόψη αρχικά οι προσπάθειες για ολοκλήρωση της διαδρομής που έκανε ο αθλητής, κατόπιν ο αριθμός βαθμών ζώνης που πέτυχε και τέλος οι προσπάθειες για την απόκτηση βαθμών ζώνης που έκανε ο αθλητής.

**7-3. Υπέρ-τελικός.** Αν και μετά την διαδικασία του countback υπάρχει ισοπαλία τότε θα διεξαχθεί υπέρ-τελικός για την πρώτη θέση σε μια μόνο διαδρομή. Κάθε αθλητής που είναι ισόβαθμος θα δοκιμάσει μόνο μια διαδρομή με ίδια σειρά με αυτήν του τελικού. Η διαδρομή στήνεται σε συμφωνία με τον χαρακτήρα και η προσπάθεια πρέπει να αρχίσει μέσα σε 40 δευτερόλεπτα. Η επίδοση κάθε αναρριχητή θα κριθεί σύμφωνα με τα άρθρα 1,2,3 του Κεφαλαίου II Κανονισμοί Αγώνων Δυσκολίας. Εάν μετά την προσπάθεια περισσότεροι του ενός αθλητές έχουν φτάσει το τέλος της διαδρομής τότε κατατάσσονται όλοι πρώτοι και η τελική κατάταξη ανακοινώνεται. Αν κανείς δεν έχει φτάσει το τέλος της διαδρομής και υπάρχουν ακόμα ισοβαθμίες στην πρώτη θέση, οι αθλητές θα κάνουν

ακόμα μια προσπάθεια ακολουθώντας την ίδια διαδικασία μέχρι να υπάρξει διαφοροποίηση αποτελεσμάτων, μετά από 6 προσπάθειες κατά το μέγιστο. Αν εξακολουθεί να υφίσταται ισοπαλία τότε οι αθλητές θα θεωρηθούν ισόβαθμοι.

## **8. Ποσόστωση για κάθε γύρο**

**8-1.** Αυτό το άρθρο θα διαβαστεί σε συνάρτηση με το άρθρο III7 π.χ. η διαδικασία κατάταξης πρέπει να ολοκληρωθεί πριν εφαρμοστεί το άρθρο III8.

**8-2.** Όταν στην κατάταξη ενός γύρου δεν υπάρχει ικανός αριθμός αθλητών που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς τα προβλήματα του προηγούμενου γύρου του αγώνα, οι υπόλοιπες προκαθορισμένες θέσεις αθλητών θα πληρωθούν με αθλητές που βρίσκονται στη καλύτερη σειρά κατάταξης.

### **8-3. Αν ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους:**

**Ημιτελικός:** Η ποσόστωση για τον ημιτελικό θα είναι 30 με ελάχιστο τους 20. Αν αυτό το ποσοστό υπερκαλύπτεται λόγω ισοβαθμιών του προηγούμενου γύρου, τότε θα επιλεγεί για τον επόμενο γύρο ο αριθμός των αθλητών που είναι πλησιέστερα στο καθορισμένο ποσοστό. Όπου η διαφορά παραμένει ίδια πάνω ή κάτω από την καθορισμένη ποσόστωση τότε θα επιλεγεί ο μεγαλύτερος αριθμός αθλητών.

**Τελικός:** Η καθορισμένη ποσόστωση για τον τελικό είναι 16 με ελάχιστο τους 12. Αν παρατηρηθεί υπέρβαση στη συγκεκριμένη ποσόστωση λόγω ισοβαθμιών από τον προηγούμενο γύρο και μετά την εφαρμογή της διαδικασίας της προς τα πίσω μέτρησης, τότε θα επιλεγεί ο αριθμός των αθλητών που προσεγγίζει την καθορισμένη ποσόστωση για τον επόμενο γύρο (όταν υπολογίζεται από πάνω προς κάτω). Όταν η διαφορά είναι ίδια, υπολογιζόμενη από πάνω προς τα κάτω, τότε προκρίνεται για τον τελικό ο αριθμός των αθλητών που αντιστοιχεί στη χαμηλότερη ποσόστωση.

### **8-4. Αν ο αγώνας αποτελείται από δύο γύρους:**

**Τελικός:** Η ποσόστωση για τον τελικό γύρο είναι 20 με ελάχιστο το 16. Αν παρατηρηθεί υπέρβαση στη συγκεκριμένη ποσόστωση λόγω ισοβαθμιών από τον προηγούμενο γύρο και μετά την εφαρμογή της διαδικασίας της προς τα πίσω μέτρησης, τότε θα επιλεγεί ο αριθμός των αθλητών που προσεγγίζει την καθορισμένη ποσόστωση για τον επόμενο γύρο (όταν υπολογίζεται από πάνω προς κάτω). Όταν η διαφορά είναι ίδια, υπολογιζόμενη από πάνω και προς τα κάτω, τότε προκρίνεται για τον τελικό ο αριθμός των αθλητών που αντιστοιχεί στη χαμηλότερη ποσόστωση.

**8-5.** Αν στον προκριματικό γύρο υπάρχουν δυο ομάδες τότε η καθορισμένη ποσόστωση θα μοιραστεί στα δυο και θα εφαρμοστεί και στις δυο ομάδες.

## **9. Διαδικασία ενστάσεων**

Κάθε ένσταση κατά των επίσημων αποφάσεων θα γίνει σύμφωνα με την διαδικασία ενστάσεων της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

## **IV. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ**

### **1. Εισαγωγή**

**1.1.** Αυτοί οι κανονισμοί διαβάζονται σε συνάρτηση με τους γενικούς κανονισμούς.

**1.2.** Η αναρρίχηση κατά τους αγώνες ταχύτητας θα γίνεται με τη μέθοδο του σχοινιού από πάνω (top-rope) και ασφάλιση του αθλητή από το έδαφος. Το σχοινί πρέπει να είναι μόνο σχοινί εγκεκριμένο από την U.I.I.A.

**1.3.** Οι αγώνες ταχύτητας θα αποτελούνται από δύο στάδια:

- Τον προκριματικό γύρο του αγώνα
- Τον τελικό γύρο ο οποίος μπορεί να αποτελείται από α' προκριματικό γύρο, β' προκριματικό γύρο, έναν προημιτελικό και πάντα ημιτελικό και τελικό.

### **2. Διαδρομές των αγώνων**

**2-1.** Οι αγώνες ταχύτητας θα αποτελούνται από δύο διαδρομές ίδιου μήκους, σχεδιασμού και δυσκολίας.

**2-2.** Αν υπάρχει προκριματικός και τελικός γύρος και γίνεται:

- Την ίδια μέρα οι διαδρομές και για τους δύο γύρους θα είναι οι ίδιες.
- Σε διαφορετικές μέρες οι διαδρομές για κάθε γύρο θα είναι ελαφρώς διαφορετικές. Οι αθλητές θα ενημερώνονται εκ των προτέρων.

**2-3.** Το ύψος της διαδρομής συνίσταται να είναι από δώδεκα ως είκοσι μέτρα, και το συνολικό αρνητικό (στέγη) να μην ξεπερνά τα πέντε μέτρα. Αν η διαδρομή είναι κλιμακωτή συνιστάται, το πλάτος της στέγης να μην υπερβαίνει το ένα μέτρο.

#### **2-4. Ασφάλεια**

**α.** Το σχοινί από πάνω πρέπει να είναι περασμένο μέσα από δυο ξεχωριστά σημεία ασφάλισης. Κάθε ένα από τα σημεία αυτά θα έχει καραμπίνερ ασφαλείας περασμένο στο σημείο ασφάλισης με εγκεκριμένο ιμάντα από σετάκι και ένα καραμπίνερ maillon rapide 10 mm κλειστό σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

**β.** Η θέση του ψηλότερου σημείου ασφάλισης πρέπει να είναι πάνω από το διακόπτη που ρυθμίζει τη συσκευή χρονομέτρησης ή το τελικό ηχητικό σήμα της διαδρομής.

**γ.** Το αναρριχητικό σχοινί πρέπει να είναι περασμένο στο μπωντριέ (ζώνη) του αθλητή είτε:

1. Με τον εγκεκριμένο κόμπο
2. Ή περνώντας έναν έτοιμο εγκεκριμένο κόμπο στο μπωντριέ με καραμπίνερ ασφαλείας που ελαχιστοποιεί την πιθανότητα να μπλεχτεί και να στρίψει το σχοινί καθώς και την πιθανότητα να φύγει το σχοινί από την πύλη του καραμπίνερ ή χρησιμοποιώντας δύο καραμπίνερ αντικριστά.

**2-5.** Η θέση των σημείων ασφάλισης θα πρέπει να είναι τέτοια, ώστε ο αγωνιζόμενος να μην βοηθηθεί, παρεμποδιστεί ή κινδυνεύσει απ' αυτά κατά την προσπάθειά του.

#### **2-6. Ασφάλιση**

**α.** Κάθε σχοινί θα ελέγχεται από δύο ασφαλιστές

**β.** οι ασφαλιστές θα βρίσκονται σε τέτοια θέση στη βάση του αναρριχητικού τοίχου ώστε να μην κινδυνεύουν από πτώση σπασμένων πιασιμάτων ή άλλων αντικειμένων που πιθανόν να πέσουν από τον τοίχο, κατά τη διάρκεια της αναρρίχησης.

**2-7.** Όλος ο περιττός εξοπλισμός (σετάκια, καραμπίνερ, πλακέτες) θα αφαιρεθεί από τις διαδρομές.

**2-8.** Οι διαδρομές θα είναι σχεδιασμένες κατά τέτοιο τρόπο ώστε οι αθλητές να μη παρεμβάλλονται μεταξύ τους και να μην αποσπάται η προσοχή του ενός από τον άλλο. Αν οι άξονες των διαδρομών αποκλίνουν από την ευθεία προς τα πάνω τότε πρέπει αυτές να απομακρύνονται η μια από την άλλη.

### **3. Χρονομέτρηση διαδρομής**

**3-1.** Ο χρόνος της διαδρομής θα καθορίζεται από:

**α.** Ηλεκτρομηχανικό διακόπτη που ελέγχει το σύστημα χρονομέτρησης της διαδρομής με ακρίβεια 0.01 του δευτερολέπτου. Αν το σύστημα χρονομέτρησης αυτό υποστεί βλάβη κατά τη διάρκεια μιας προσπάθειας τότε αυτό θα χαρακτηριστεί ως τεχνικό περιστατικό (Τ.Π.). Η χρονομέτρηση χειρός (συνήθως με ακρίβεια 0.2 του δευτερολέπτου) δεν θα λαμβάνεται ως επίσημη χρονομέτρηση και ούτε θα καθορίζει το αποτέλεσμα μιας προσπάθειας.

**β.** κάθε διαδρομή θα εξοπλίζεται με ένα διακόπτη ο οποίος θα ενεργοποιεί μια λάμπα κόκκινου χρώματος ή και κατά προτίμηση ένα ηχητικό σήμα. Κάθε διαδρομή θα χρονομετρείται από ένα κριτή κατηγορίας και δυο βοηθούς του που χειρίζονται από ένα χρονόμετρο ο καθένας. Ο χρόνος κάθε αθλητή που ολοκληρώνει τη διαδρομή θα καταγραφεί από τον κριτή Κατηγορίας υπολογίζοντας το μέσο όρο των χρονομέτρων χειρός, ενώ θα απαλείφονται οι χρονομετρήσεις με εμφανή λάθη. Ο χρόνος θα καταγράφεται από τον κριτή κατηγορίας.

**3-2.** Όταν χρησιμοποιείται ηλεκτρομηχανικός διακόπτης για τη χρονομέτρηση της διαδρομής τότε, ένας πρόσθετος μηχανισμός θα τοποθετείται, με ηχητικό σήμα για την αναγνώριση εσφαλμένης εκκίνησης.

### **4. Αριθμός αθλητών, κατάταξη και σειρά εκκίνησης**

**4-1.** Κάθε αγωνιζόμενος θα κατατάσσεται σύμφωνα με το συνολικό χρόνο που επιτυγχάνει και στις δύο διαδρομές. Ένας αγωνιζόμενος δεν θα κατατάσσεται σε μια διαδρομή αν

- Πέσει
- Υπερβεί το επιτρεπόμενο όριο χρόνου για μια διαδρομή.
- Αγγίξει κάποιο σημείο του τοίχου πέραν των ορίων της διαδρομής.
- Χρησιμοποιήσει τις πλευρικές ή τις άνω άκρες του τοίχου (κατασκευή).
- Αγγίξει το έδαφος με οποιοδήποτε μέλος του σώματος του, αφού έχει ξεκινήσει την προσπάθειά του.
- Χρησιμοποιήσει οποιαδήποτε τεχνική βοήθεια.

**4-2. Προκριματικός γύρος:** η σειρά εκκίνησης του προκριματικού γύρου θα γίνει σύμφωνα με τυχαία επιλογή. Κάθε διαγωνιζόμενος θα προσέρχεται να σκαρφαλώσει αρχικά τη διαδρομή Α (ή 1). Αφού ολοκληρωθεί επιτυχώς η διαδρομή αυτή θα προσέρχεται να σκαρφαλώσει τη διαδρομή Β (ή 2).

**4-3.** Αν ένας αγωνιζόμενος αποτύχει να ολοκληρώσει μια από τις δύο διαδρομές τότε θα αποκλειστεί.

#### **4-4. Τελικός γύρος – αριθμός αθλητών.**

**α.** Στην περίπτωση που ο αριθμός των αθλητών που μπαίνουν στον προκριματικό γύρο είναι 16 ή περισσότεροι, τότε 16 αθλητές θα προκριθούν για τον τελικό.

**β.** στην περίπτωση που ο αριθμός των συμμετεχόντων που μπαίνουν στον προκριματικό γύρο είναι μικρότερος από το 16, τότε για τον τελικό προκρίνονται 8 αθλητές.

**γ.** όταν ο αριθμός των αθλητών που συμπλήρωσαν τον προκριματικό γύρο είναι μικρότερος από 8 τότε μόνο 4 αθλητές προκρίνονται στον τελικό γύρο.

**4-5. Τελικός γύρος.** Ο τελικός γύρος θα γίνεται με μια σειρά γύρων αποκλεισμού – νοκ άουτ – λαμβάνοντας υπόψη το σύνολο του χρόνου που έκανε ο αθλητής και στις δύο διαδρομές.

Οι ηττημένοι στον γύρο των 8 και των 4 θα αποφασίζονται σύμφωνα με το σύνολο του χρόνου που έκαναν στη σειρά τους στο γύρο αυτό.

Τα συνολικά αποτελέσματα – κατάταξης των αποκλεισθέντων αθλητών από τα ζευγάρια του προκριματικού γύρου, (θέσεις 9 – 16) και του ημιτελικού (θέσεις 5-8) θα αποφασίζονται από το συνολικό χρόνο που έκαναν στη σειρά του γύρου.

**4-6.** Η σειρά εκκίνησης για το πρώτο σκέλος του τελικού (ζευγάρια) θα γίνει σύμφωνα με την τελική κατάταξη του προκριματικού γύρου ως εξής:

#### **Ζευγάρια των 16**

Σειρά κατάταξης αθλητή			Σειρά κατάταξης αθλητή
Σειρά 1	1	με	16
Σειρά 2	8	με	9
Σειρά 3	4	με	13
Σειρά 4	5	με	12
Σειρά 5	2	με	15
Σειρά 6	7	με	10
Σειρά 7	3	με	14
Σειρά 8	6	με	11

#### **Ζευγάρια των 8**

Σειρά κατάταξης αθλητή			Σειρά κατάταξης αθλητή
Σειρά 1	1	με	8
Σειρά 2	4	με	5
Σειρά 3	2	με	7
Σειρά 4	3	με	6

#### **Ζευγάρια των 4**

Σειρά κατάταξης αθλητή			Σειρά κατάταξης αθλητή\
Σειρά 1	1	με	4
Σειρά 2	2	με	3

**4-7.** Αποτυχία ολοκλήρωσης της διαδρομής στον Τελικό Γύρο.

**α.** Ημιτελικές κα τελικές σειρές. Ο αθλητής που αποτυγχάνει να ολοκληρώσει μια διαδρομή αυτομάτως αποκλείεται από το γύρο και νικητής της σειράς ανακηρύσσεται ο άλλος αθλητής. Αν αποτύχουν και οι δύο πρέπει αμέσως να ξαναπροσπαθήσουν.

**β.** Η σειρά για την 3η και 4η θέση πρέπει να οπωσδήποτε να γίνει και πρέπει να ανακηρυχθεί νικητής.

**γ.** Τελικός γύρος. Αν και οι δύο αγωνιζόμενοι στον Τελικό αποτύχουν να ολοκληρώσουν τη διαδρομή, θα ξανατρέξουν μέχρι να ανακηρυχθεί νικητής.

#### **4-8. Ισόβαθμοι αθλητές**

**α. Προκριματικός γύρος.** Εάν δυο ή περισσότεροι αθλητές ισοβαθούν στην τελευταία θέση πρόκρισης για τον τελικό γύρο, τότε κανείς από αυτούς δεν προκρίνεται για τον τελικό γύρο. Θα καταταγούν ως ισόβαθμοι.

**β. Τελικός γύρος.** Όταν δυο αθλητές είναι ισόβαθμοι στην ημιτελική ή τελική σειρά, ο νικητής θα ανακηρυχθεί από ένα επιπλέον γύρο αποκλεισμού μεταξύ των δύο.

**γ. Τελικός γύρος.** Όταν δυο αγωνιζόμενοι είναι ισόβαθμοι σε οποιαδήποτε άλλη σειρά, ο νικητής θα ανακηρύσσεται από το αποτέλεσμα της προηγούμενης σειράς του τελικού γύρου ή αυτό του προκριματικού γύρου (πρώτη σειρά του τελικού γύρου).

**4-9.** Προκαταρκτική ενημέρωση (θέση κατάταξης και χρόνοι του κάθε αθλητή στον κάθε γύρο του αγώνα) θα δίνεται στους προπονητές και θεατές αμέσως μετά τα οριστικά αποτελέσματα.

α) με ηλεκτρονική παρουσίαση

β) σε φύλλο χαρτιού ή πίνακα αν το α) δεν είναι εφικτό

**4-10.** Τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα θα αναφέρουν τους χρόνους που πέτυχαν οι αθλητές σε όλες τις διαδρομές και σε όλους τους γύρους.

#### **5. Περίοδος επίδειξης και παρατήρησης**

**5-1.** Ο χαράκτης ή ο βοηθός του θα κάνει επίδειξη στη Διαδρομή Α δύο φορές, πρώτα με μικρή ταχύτητα και μετά με την ταχύτητα που απαιτείται για τον αγώνα. Θα ακολουθήσει περίοδος παρατήρησης μεγίστης διάρκειας 6 λεπτών.

**5-2.** Αμέσως μετά το 7.1 θα επαναληφθεί η διαδικασία για τη Διαδρομή Β.

**5-3.** Κάθε περίοδος παρατήρησης θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους Γενικούς Κανονισμούς.

**5-4.** Η επίδειξη και η παρατήρηση της διαδρομής θα λάβει χώρα την ίδια ώρα για όλους τους αθλητές.

#### **6. Προετοιμασία πριν την αναρρίχηση**

**6-1.** Η προετοιμασία θα γίνεται σύμφωνα με τους Γενικούς Κανονισμούς.

**6-2. Προκριματικός γύρος.** Μετά την επιτυχή επίδειξη της διαδρομής οι αθλητές θα επιστρέψουν στη ζώνη απομόνωσης όπου θα παραμείνουν μέχρι να τους ζητηθεί από τον κριτή κατηγορίας να εγκαταλείψουν το χώρο για να αγωνισθούν. Οι αθλητές που επιλέγονται για τον τελικό γύρο, θα παραμένουν στην ζώνη απομόνωσης και μετά το τέλος του προκριματικού γύρου.

**6-3. Τελικοί γύροι.** Όταν ολοκληρώνεται μία σειρά, οι αγωνιζόμενοι που προκρίνονται για την επόμενη σειρά θα επιστρέφουν στο χώρο απομόνωσης.

#### **7. Διαδικασία αναρρίχησης**

**7-1.** Όταν ένας αγωνιζόμενος κληθεί στην εκκίνηση της διαδρομής, τότε θα παίρνει μία θέση εκκίνησης με το ένα πόδι στο έδαφος και το άλλο στο πρώτο πάτημα με το ένα ή και τα δύο χέρια στην πρώτη λαβή.

**7-2.** Όταν κοι οι δυο αθλητές είναι σε θέση εκκίνησης, ο κριτής διαδρομής θα ρωτήσει «έτοιμοι;», όταν λάβει καταφατική απάντηση και από τους δυο θα φωνάξει «προσοχή» και μετά από μια σύντομη παύση (1-2 δευτ.) ο

κριτής διαδρομής θα δώσει ένα σύντομο (0.1-0.2 δευτ.) δυνατό και καθαρό ηχητικό σήμα ή θα φωνάζει «ξεκινήστε» στην περίπτωση που χρησιμοποιείται χρονομέτρηση χειρός.

**7-3.** Η θέση του σήματος εκκίνησης θα είναι στην ίδια απόσταση και από τους δύο αθλητές.

**7-4.** Όταν δοθεί η οδηγία ή το σήμα εκκίνησης, κάθε αγωνιζόμενος θα επιχειρήσει την προσπάθειά του στη διαδρομή. Δεν θα επιτραπεί καμία ένσταση στη διαδικασία εκκίνησης, εκτός αν ο αθλητής δηλώσει καθαρά και δυνατά ότι δεν είναι έτοιμος όταν ο κριτής διαδρομής ρωτήσει «έτοιμοι;».

**7-5.** Όταν ο κριτής διαδρομής δίνει τις οδηγίες εκκίνησης, μέσα στο χώρο της αναρρίχησης δεν πρέπει να ακούγεται κανένας θόρυβος που θα μπορούσε να εμποδίσει να ακουστεί το σήμα εκκίνησης καθαρά από τους αγωνιζόμενους και τους κριτές.

**7-6.** Στην περίπτωση λανθασμένης εκκίνησης ο κριτής διαδρομής θα σταματά τους αγωνιζόμενους αμέσως. Η οδηγία αυτή θα ακούγεται καθαρά και δυνατά. Ο αθλητής που κάνει δύο λανθασμένες εκκινήσεις στην ίδια σειρά αποκλείεται από τον αγώνα.

**7-7.** Αν συμβεί τεχνικό περιστατικό στον έναν από τους δύο αγωνιζόμενους και ο άλλος συνεχίσει και τερματίσει τότε η διαδρομή θα επαναληφθεί μόνο από τον αναρριχητή που του συνέβη το τεχνικό περιστατικό μόλις αποκατασταθεί το πρόβλημα.

Αν ο αθλητής/τρια θύμα τεχνικού περιστατικού σε οποιαδήποτε σειρά του Τελικού γύρου θα διακόψει την προσπάθειά του, ο αντίπαλος του/της θα πρέπει να συνεχίσει την αναρρίχηση. Όταν το τεχνικό περιστατικό επικυρωθεί από τον Κριτή τότε και οι δύο αθλητές θα ξαναρχίσουν την αναρρίχηση στη σειρά τους.

Ο αθλητής που υπέστη Τεχνικό Περιστατικό πρέπει να περιμένει στην προσωρινή ζώνη απομόνωσης μέχρι να αποκατασταθεί το πρόβλημα. Επίσης αυτό ισχύει και για τον αθλητή που έχει ολοκληρώσει την προσπάθειά του στη διαδρομή που δεν υπήρχε τεχνικό περιστατικό και πρέπει να ολοκληρώσει τις προσπάθειές του σε αυτή τη σειρά.

**7-8.** Στην κορυφή της διαδρομής ο αθλητής θα σταματά τον χρόνο χτυπώντας τον χρονοδιακόπτη με το ένα χέρι του.

## V. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

**Σκοπός:** Να δοθεί η δυνατότητα στους μικρούς αθλητές να πραγματοποιούν πολλές διαδρομές στα πλαίσια ενός αγώνα.

**Διαδρομές:** Οι αθλητές θα εκτελούν 4 -7 διαδρομές.

**Κατηγορίες:** Προ αγωνιστική Β (αγόρια) – Προ αγωνιστική Β (κορίτσια), Προ αγωνιστική Α (αγόρια) – Προ αγωνιστική Α (κορίτσια), Παμπαιδών – Παγκορασίδων, Παιδών – Κορασίδων

**Χρόνος Εκτέλεσης Διαδρομών:** Η κάθε κατηγορία θα έχει στην διάθεση της χρόνο ικανό ώστε να ολοκληρώσει όλες τις διαδρομές.

**Επίδειξη εκτέλεσης διαδρομών:** Πριν από την χάραξη του αγώνα θα γίνεται επίδειξη από τους υπεύθυνους χάραξης του αγώνα που θα μπορούν να παρακολουθούν όλοι οι αθλητές.

**Χαρακτηρισμός διαδρομών:** Οι διαδρομές θα έχουν διαφορετικό διακριτικό χρώμα ώστε να είναι δυνατός ο διαχωρισμός τους από τους αθλητές.

**Ισοβαθμία:** Σε περίπτωση ισοβαθμίας γίνεται αγώνας σε μια και μόνο διαδρομή υπό τη μορφή υπέρ-τελικού (onsight).

**Σειρά εκκίνησης:** Η έναρξη των προσπαθειών των αθλητών γίνεται σύμφωνα με τη λίστα εκκίνησης.

**Παρατήρηση προσπαθειών:** Οι αθλητές μπορούν να παρακολουθούν τις προσπάθειες των άλλων αθλητών, εκτός από την περίπτωση του υπέρ-τελικού.

**Ανάδειξη Νικητών:** Νικητής αναδεικνύεται αυτός που θα ολοκληρώσει τις περισσότερες διαδρομές με βάση τη διαδικασία κατάταξης και βαθμολογίας των κανονισμών της Αγωνιστικής Αναρρίχησης της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

## E. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

### 1. Εισαγωγή

Ο Τ.Ε. έχει την αρμοδιότητα για όλες τις δραστηριότητες και αποφάσεις που επηρεάζουν τον αγώνα μέσα στον αγωνιστικό χώρο π.χ. για την γραμματεία εγγραφών, τη ζώνη απομόνωσης και ενδιάμεση ζώνη, τον αγωνιστικό χώρο, μπροστά από τον αναρριχητικό τοίχο αλλά και πάνω σε αυτόν.

## 2. Αθλητές

**2-1.** Ο Τ.Ε. και ο Κριτής Κατηγορίας έχουν το δικαίωμα να προβούν στις ακόλουθες ενέργειες, σε περιπτώσεις παράβασης των κανονισμών ή απειθαρχίας των αθλητών ενόσω βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο:

- Ανεπίσημη, προφορική προειδοποίηση.
- Επίσημη προειδοποίηση συνοδευόμενη από την επίδειξη κίτρινης κάρτας.
- Μόνο ο Τ.Ε. έχει το δικαίωμα να αποκλείσει τον αθλητή από τον αγώνα δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα.

**2-2.** Η προειδοποίηση με Κίτρινη Κάρτα, μπορεί να δοθεί για τα ακόλουθα παραπτώματα:

- α.** Υπερβολική καθυστέρηση για επιστροφή στη ζώνη απομόνωσης μετά από οδηγία Κριτή Κατηγορίας ή του Τ.Ε.
- β.** Αδικαιολόγητη καθυστέρηση αθλητή να εγκαταλείψει την ενδιάμεση ζώνη και να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο όταν του δοθεί εντολή από τον Κριτή ή τον Τ.Ε.
- γ.** Μη συμμόρφωση με τους κανονισμούς που αφορούν τον εξοπλισμό.
- δ.** Αδυναμία εκκίνησης σύμφωνα με την εντολή του Κριτή, χρήση ακατάλληλης γλώσσας ή συμπεριφοράς.
- ε.** Άγγιγμα λαβών άλλων από αυτών της εκκίνησης σε πρόβλημα boulder.
- στ.** Μη συμμετοχή νικητή σε τελετή απονομής.
- ζ.** Ανυπακοή στις εντολές Κριτή ή Τ.Ε.
- η.** Χρήση αισχρής ή υβριστικής γλώσσας ή όχι ήπιας συμπεριφοράς.
- θ.** Αντιαθλητική συμπεριφορά σχετικά ήσσονος φύσης.

Η επίδειξη μιας δεύτερης κίτρινης κάρτας στον ίδιο αγώνα θα σημαίνει τον αποκλεισμό του αθλητή από τον αγώνα.

**2-3.** Αποκλεισμός χωρίς περαιτέρω κυρώσεις: Τα ακόλουθα παραπτώματα θα έχουν σαν αποτέλεσμα την επίδειξη Κόκκινης Κάρτας και στον άμεσο αποκλεισμό του αθλητή από τον αγώνα χωρίς περαιτέρω κυρώσεις:

- α.** Παρακολούθηση των διαδρομών από σημείο εκτός επιτρεπόμενου χώρου παρατήρησης.
- β.** Αδυναμία εμφάνισης στη γραμμή εκκίνησης με τον κατάλληλο εξοπλισμό.
- γ.** Χρήση μη εγκεκριμένου εξοπλισμού.
- δ.** Αυθαίρετες μεταποιήσεις ή και απουσία της αθλητικής φανέλας ή και του αριθμού του αγωνιζόμενου όπως προβλέπεται από τους διοργανωτές.
- ε.** Απαγορευμένη χρήση μέσων επικοινωνίας στη ζώνη απομόνωσης ή σε άλλη περιοχή που υπόκεινται σε περιορισμούς.

**2-4.** Αποκλεισμός με άμεση αναφορά στο Πειθαρχικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.: Τα ακόλουθα παραπτώματα θα καταλήγουν σε Κόκκινη Κάρτα και στον άμεσο αποκλεισμό του αθλητή από τον αγώνα με αναφορά του στο Πειθαρχικό Συμβούλιο και την περαιτέρω τιμωρία του με αποκλεισμό από τον επόμενο αγώνα Πρωταθλήματος ή από τον επόμενο εγκεκριμένο αγώνα της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.:

- α.** Παραπτώματα που έλαβαν χώρα στον αγωνιστικό χώρο, στη μεταβατική ζώνη και ζώνη απομόνωσης:
  - i. Συλλογή πληροφοριών για μια διαδρομή την οποία θα επιχειρήσει ο αθλητής, πέραν των προβλεπόμενων κανονισμών.
  - ii. Συλλογή και διαβίβαση πληροφοριών προς άλλους αθλητές πέραν των προβλεπόμενων κανονισμών.
  - iii. Διάσπαση της προσοχής ή παρενόχληση αθλητή που ετοιμάζεται για μια διαδρομή ή επιχειρεί μια διαδρομή.
  - iv. Ανυπακοή στις οδηγίες των επίσημων κριτών ή και των αξιωματούχων των διοργανωτών.
  - v. Μη συμμετοχή σε επίσημη τελετή ή άλλο προγραμματισμένο επίσημο γεγονός.
  - vi. Άρνηση του αθλητή να συμμορφωθεί με τους κανονισμούς για τη διαφήμιση στην περιβολή των αθλητών.
  - vii. Αντί-αθλητική συμπεριφορά και άλλη σοβαρή παρακώλυση του αγώνα και/ή χρήση υβριστικής διαλέκτου προς τους εκπροσώπους Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α., εκπροσώπους του διοργανωτή, των ομάδων, αθλητές και μέλη του κοινού.
- β.** Παραπτώματα που συνέβησαν έξω από την περιοχή αγώνα αλλά μέσα στον κοινό χώρο:
  - i. Αντιαθλητική συμπεριφορά ή άλλου είδους παρακώλυση του αγώνα.
  - ii. Αντιαθλητική συμπεριφορά ή άλλου είδους ενόχληση κατά τον αγώνα ή και χρήση ακατάλληλης γλώσσας ή συμπεριφοράς κατά των επίσημων της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α., των διοργανωτών, των επίσημων των άλλων ομάδων, των άλλων αθλητών ή του κοινού.

**2-5.** Όσο το δυνατόν νωρίτερα, μετά την επίδειξη «Κίτρινης» ή «Κόκκινης Κάρτας» ο Τ.Ε. (είτε εκ μέρους του είτε κατόπιν συμβουλής του Κριτή διαδρομής υπεύθυνου για την «Κόκκινη Κάρτα») θα πρέπει:

**α.** Να υποβάλει γραπτή έκθεση στον αρχηγό της ομάδας του αθλητή (ή σε περίπτωση απουσίας του στον ίδιο τον αθλητή) σχετικά με το παράπτωμα και αν Τ.Ε. προτίθεται να φέρει το θέμα προς εξέταση για περαιτέρω πειθαρχικές κυρώσεις σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**β.** Ο Τ.Ε. θα υποβάλει ένα αντίγραφο αυτής της έκθεσης συνοδευόμενο από πλήρη αναφορά προσβολής των κανονισμών, οποιεσδήποτε αποδείξεις ή συστάσεις αναφορικά με περαιτέρω πειθαρχικές κυρώσεις από την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

### **3. Εκπρόσωποι ομάδων**

Οι εκπρόσωποι των ομάδων θα έχουν παρόμοια αντιμετώπιση με αυτή των αθλητών.

### **4. Άλλα πρόσωπα**

Ο Τ.Ε. έχει το δικαίωμα να ζητήσει την αποβολή από την περιοχή αγώνα (συμπεριλαμβανομένων των ζωνών απομόνωσης και μετάβασης) οποιοδήποτε δεν τηρεί τους κανονισμούς και, αν είναι απαραίτητο, να διακόπτει όλες τις αγωνιστικές δραστηριότητες μέχρι να αποκατασταθεί η τάξη.

## **ΣΤ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

### **1. Γενικά**

Οποιαδήποτε αίτηση ένστασης θα καταχωρείται μόνο αν συνοδεύεται από το αντίστοιχο χρηματικό ποσό.

### **2. Επιτροπή ενστάσεων αγώνων**

**2-1.** Σε περίπτωση γραπτής προσφυγής ή στην περίπτωση προφορικής προσφυγής κατά το άρθρο 4-2. (β) κατωτέρω, ο Τ.Ε. θα συγκαλέσει την Επιτροπή Προσφύγων που αποτελείται από τον ίδιο, τον εκπρόσωπο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α., τον Κριτή διαδρομής και τον χαράκτη. Θα ληφθεί απόφαση όσο συντομότερα επιτρέπουν οι περιστάσεις. Η απόφαση της Επιτροπής Ενστάσεων θα καταγράφεται και θα δίνεται από τον Τ.Ε. στο πρόσωπο που επισήμως έκανε την προσφυγή, ή σε περίπτωση προσφυγής κατά το άρθρο 4-2. (β) ανωτέρω στον αρχηγό της ομάδας ή στον αθλητή.

**2-2.** Η απόφαση της Επιτροπής Ενστάσεων σύμφωνα με το άρθρο 4, θα είναι τελεσίδικη και αμετάκλητη.

### **3. Προσβολή απόφασης κριτή σχετικά με προσπάθεια σε διαδρομή**

**3-1.** Αναφορικά με προσφυγή που έγινε σύμφωνα με το Κεφ. Δ:

Σε περίπτωση που ο Κριτής διαδρομής κρίνει απαραίτητο να εξετάσει το βίντεο της προσπάθειας του αθλητή στη διαδρομή πριν πάρει οποιαδήποτε απόφαση, θα πρέπει να επιτρέψει στον αθλητή να ολοκληρώσει την προσπάθειά του όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς των αγώνων. Μετά το τέλος της προσπάθειας, ο αθλητής θα ενημερωθεί αμέσως από τον Κριτή διαδρομής ότι η θέση του στον πίνακα κατάταξης θα αποφασιστεί αφού προηγουμένως εξεταστεί το βίντεο μετά την ολοκλήρωση του γύρου.

**3-2.** Αγώνες Δυσκολίας Μέτρηση Ύψους: Οι επίσημες εγγραφές βίντεο μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τον Κριτή διαδρομής για να επιβεβαιώσει τους κανόνες «πιασίματος/αγγίγματος» στη διαδικασία μέτρησης του ύψους και της κατάταξης των αθλητών στο τέλος κάθε γύρου.

**3-3.** Εγγραφές βίντεο για θέματα αποφάσεων:

**α.** Μόνο οι επίσημες εγγραφές βίντεο μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τον Κριτή διαδρομής ή τον Τ.Ε. για την λήψη αποφάσεων.

**β.** Οι επίσημες εγγραφές βίντεο μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο για θέματα που απορρέουν από τα ανωτέρω άρθρα 3-1. Και 3-2.

γ. Η παρακολούθηση των επίσημων βίντεο επιτρέπεται μόνο στον Τ.Ε., τους Κριτές διαδρομών, το Ανοιχτήρι και τον εκπρόσωπο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

#### **4. Προσβολή αποτελεσμάτων μετά το τέλος κάθε γύρου**

**4-1.** Προσφυγή κατά της θέσης κατάταξης ενός αθλητή μετά το τέλος του γύρου και μετά την επίσημη έκδοση αποτελεσμάτων, θα πρέπει να γίνει μέσα σε 30 λεπτά από την έκδοση. Η ένσταση θα γίνεται γραπτώς στον Τ.Ε. από τον αρχηγό Ομάδας του αθλητή ή από τον αγωνιζόμενο. Η ένσταση πρέπει να συνοδεύεται από το ποσό των 20 ευρώ.

#### **4-2. Αγώνες Ταχύτητας:**

**α.** Για την περίπτωση γύρου που βασίζεται στο χρόνο (π.χ. προκριματικός γύρος), η προσφυγή πρέπει να γίνεται σύμφωνα με το ανωτέρω 4-1.

**β.** Για την περίπτωση του τελικού (knock-out – αποκλεισμός) γύρου η προσφυγή πρέπει να γίνεται αμέσως μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων για τον ενδιαφερόμενο αθλητή. Ο κριτής διαδρομής θα αναφέρει αμέσως το θέμα στον Τ.Ε. Ο επόμενος γύρος του αγώνα δεν θα αρχίσει μέχρις ότου ανακοινωθεί η απόφαση του Τ.Ε. Δεν θα υπάρχει πληρωμή για τέτοιου είδους προσφυγές.

### **Z. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ – ΠΡΟ-ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

#### **1. Γενικά**

**α.** Η Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. για κάθε αναγνωρισμένη, από τη Διεθνή Ομοσπονδία (U.I.A.A.) και την αρμόδια Ομοσπονδία για την Αγωνιστική Αναρρίχηση (IFSC), κατηγορία ηλικίας και φύλου, συγκροτεί εθνικές ομάδες με σκοπό την εκπροσώπηση της χώρας στα πάσης φύσεως πρωταθλήματα και αγώνες που διοργανώνεται στο εξωτερικό.

**β.** Εθνική Ομάδα για κάθε κατηγορία ηλικίας και φύλου, είναι το σύνολο των καλύτερων, κατά την περίοδο της συμμετοχής της στα πιο πάνω πρωταθλήματα και αγώνες, αθλητών και αθλητριών, από αυτούς που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη των σωματείων – μελών της και έχουν δικαίωμα, από τους ισχύοντες κανονισμούς, να την εκπροσωπούν.

**γ.** Για την καλύτερη προετοιμασία και τεχνική παρακολούθηση των υποψηφίων να συγκροτήσουν Εθνική Ομάδα οποιασδήποτε κατηγορίας και φύλου, η Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. μπορεί με απόφαση του Δ.Σ. να συγκροτεί προεθνικές ομάδες αποτελούμενες από μεγαλύτερο αριθμό υποψηφίων που απαιτείται για τη συγκρότηση Εθνικής Ομάδας.

#### **2. Συγκρότηση εθνικών ομάδων**

**α.** Την ευθύνη για την οργάνωση, λειτουργία και δράση των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων, έχει η τριμελής επιτροπή επιλογής εθνικών η προ εθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας <πρόεδρος η ο αντιπρόεδρος θα προεδρεύει την επιτροπή και δεν επιτρέπεται σε εκπροσώπους σωματίων να είναι μέλη τις > σε συνεργασία με τους ομοσπονδιακούς προπονητές που έχουν αναλάβει, από τη σύμβαση εργασίας τους με την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α., την ευθύνη προετοιμασίας και συγκρότησης των εθνικών ομάδων.

**β.** Ένα τουλάχιστον μήνα πριν την έναρξη της προετοιμασίας, σύμφωνα με το σχεδιασμό του Δ.Σ. της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α., η τριμελής ομάδα (από το Δ.Σ.) σε συνεργασία με τους ομοσπονδιακούς προπονητές εισηγείται στο Δ.Σ. της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. τα ονόματα των αθλητών που κρίνουν (τριμελής ομάδα και προπονητές) ότι πρέπει να κληθούν στην εθνική ή την προ-εθνική ομάδα της συγκεκριμένης κατηγορίας.

**γ.** Μετά την έγκριση της εισήγησης, η Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. συντάσσει ονομαστικές προσκλήσεις για κάθε έναν αθλητή ξεχωριστά τις οποίες και στέλνει στα σωματεία που ανήκουν.

**δ.** Η πρόσκληση αθλητή σε εθνική ή προ-εθνική ομάδα πρέπει να περιέχει κάθε δυνατή λεπτομέρεια όσον αφορά στο πρόγραμμα προετοιμασίας, τον τόπο, καθώς και τον υπεύθυνο ομοσπονδιακό προπονητή με τον οποίο το σωματείο και ο προπονητής του μπορούν να συνεργαστούν.

**ε.** Είναι δυνατόν για τη συγκρότηση των εθνικών ή προ-εθνικών ομάδων ο αρμόδιος ομοσπονδιακός προπονητής να εισηγηθεί, και το Δ.Σ. της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. να αποφασίσει, τη διενέργεια δοκιμασιών ή και αγώνων πρόκρισης με

όρους που απαραίτητα θα πρέπει να κοινοποιούνται έγκαιρα προς τους ενδιαφερόμενους αθλητές και τα σωματεία τους.

### **3. Υποχρεώσεις σωματείων – προπονητών**

**α.** Τα σωματεία-μέλη της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α., καθώς και οι προπονητές των σωματείων υποχρεούνται να παρέχουν κάθε συνατή διευκόλυνση στους αθλητές προκειμένου να παρακολουθήσουν την προετοιμασία των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων.

**β.** Σε περίπτωση που παρεμποδίζουν τη συμμετοχή αθλητή στην εθνική ή προ-εθνική ομάδα, επιβάλλονται κυρώσεις, ύστερα από απόφαση του Πειθαρχικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α., σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από το Καταστατικό της.

Οι ομοσπονδιακοί προπονητές οφείλουν:

- Να συμπεριφέρονται στους αθλητές των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων κατά τρόπο που να αρμόζει σε αθλητές υψηλού επιπέδου με προσωπικότητα και κύρος.
- Να συνεργάζονται αρμονικά με τη διοίκηση της Ομοσπονδίας και τους υπεύθυνους συμβούλους, τους οποίους ενημερώνουν για κάθε πρόβλημα που τυχόν προκύπτει.
- Να συνεργάζονται με τους γονείς των αθλητών και να ενημερώνουν για κάθε πρόβλημα που τυχόν υπάρχει, καθιερώνοντας ειδική ώρα συνεργασίας μαζί τους.

### **5. Υποχρεώσεις αθλητών**

**α.** Η πρόσκληση σε εθνική ή προ-εθνική ομάδα αποτελεί τιμή για τον αθλητή ο οποίος οφείλει να παρέχει τις υπηρεσίες του καταβάλλοντας τη μέγιστη δυνατή προσπάθεια προκειμένου να ανταπεξέλθει στις υποχρεώσεις του.

**β.** Οι υποχρεώσεις αθλητή προς την εθνική ομάδα προηγούνται έναντι οποιασδήποτε άλλης σωματειακής υποχρέωσης.

**γ.** Οι αθλητές όταν βρίσκονται σε αποστολή αγώνων στο εξωτερικό υποχρεούνται να φέρουν την επίσημη περιβολή με τα τυχόν λογότυπα των χορηγών της Ομοσπονδίας.

**δ.** Σε αθλητή που αδικαιολόγητα δεν τηρεί το πρόγραμμα προετοιμασίας, ή που διαπράττει πειθαρχικά παραπτώματα στη διάρκεια της προετοιμασίας ή των αγωνιστικών υποχρεώσεων της εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας στην οποία συμμετέχει, ή συμπεριφέρεται απρεπώς στα αρμόδια όργανα της Ομοσπονδίας ή στους προπονητές, επιβάλλονται κυρώσεις, ύστερα από απόφαση του Πειθαρχικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από τους κανονισμούς τους.

**ε.** Αθλητής που προσκαλούμενος στην εθνική ομάδα, δηλώσει τραυματίας, είναι υποχρεωμένος να εξεταστεί από γιατρό που θα ορίσει η Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. προκειμένου να απαλλαγεί από τις υποχρεώσεις της προετοιμασίας.

**στ.** Σε κάθε περίπτωση, αθλητής που δεν συμμετέχει στις υποχρεώσεις της εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας λόγω τραυματισμού, δεν μπορεί να λάβει μέρος σε αγώνες με το σωματείο του μέχρι την αποθεραπεία του και τη συμμετοχή του στο πρόγραμμα της εθνικής ή της προ-εθνικής ομάδας.

**ζ.** Αθλητής που είναι τιμωρημένος από το σωματείο του δεν μπορεί να κληθεί σε εθνική ή προ-εθνική ομάδα μόνο αν η ποινή του έχει καταχωρηθεί στο ποινολόγιο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

### **6. Δικαιώματα αθλητών**

**α.** Οι αθλητές των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων καλύπτονται σε τεχνικό και αγωνιστικό υλικό από την Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. και σε ποσότητα που εισηγείται ο αρμόδιος ομοσπονδιακός προπονητής και αποφασίζει το Δ.Σ. της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

**β.** Είναι δυνατόν, στα πλαίσια των δυνατοτήτων της, η Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. να αποφασίζει τη χορήγηση οδοιπορικών σε αθλητή της εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας σε μηνιαία ή ετήσια βάση ανάλογα με την αξία του και στις πραγματικές του ανάγκες. Τα ποσά των οδοιπορικών αυτών δεν θεωρούνται αμοιβή, υπόκεινται όμως στις διατάξεις της φορολογικής νομοθεσίας όπως αυτή κάθε φορά ισχύει.

**γ.** Το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας είναι δυνατό να θεσπίζει οικονομικά κίνητρα σε αθλητές των εθνικών ομάδων σε περίπτωση επίτευξης αγωνιστικών στόχων έτσι όπως προσδιορίζονται στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου. Τα καταβαλλόμενα στην περίπτωση αυτή ποσά υπόκεινται στις διατάξεις της φορολογικής νομοθεσίας όπως αυτή κάθε φορά ισχύει.

## **H. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ – ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**

### **I. ΓΕΝΙΚΑ**

Σύμφωνα με τα άρθρα 27 και 33 του Αθλητικού Νόμου 2725/17-6-99 (Φ.Ε.Κ. 121Α/99) και την Υπουργική Απόφαση 15460/30-6-99 (Φ.Ε.Κ. 1339Β/99), καθώς και των διατάξεων του παρόντος κανονισμού της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. ισχύουν τα παρακάτω για τις εγγραφές και μετεγγραφές αθλητών της Αγωνιστικής Αναρρίχησης (όπου αναφέρεται αθλητής εννοείται και αθλήτρια).

### **II. ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

#### **A. Εγγραφή κύριου αθλητή**

Για να εγγραφεί Κύριος ως αθλητής αγωνιστικής αναρρίχησης σωματείου – μέλους της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. πρέπει:

1. Να είναι τουλάχιστον 8 ετών.
2. Να μην είναι αθλητής άλλου σωματείου για το ίδιο άθλημα.
3. Να συμπληρώσει και να υπογράψει αίτηση εγγραφής εις διπλούν (έντυπο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.). Αν είναι ανήλικος (δηλαδή αν δεν έχει συμπληρώσει το 18ο έτος), πρέπει να υπάρχει η έγγραφη συγκατάθεση (πάνω στην αίτηση) αυτού που έχει τη γονική μέριμνα.
4. Να είναι υπογεγραμμένη από το σωματείο η σχετική έγκριση και βεβαίωση (πάνω στην αίτηση).
5. Να έχει δελτίο υγείας του ΚΟΑ.
6. Να υποβάλλει επικυρωμένη φωτοτυπία της αστυνομικής του ταυτότητας ή πιστοποιητικό γεννήσεως.
7. Να προσκομίσει 4 πρόσφατες φωτογραφίες (τύπου ταυτότητας).

#### **B. Εγγραφή ομογενή αθλητή**

1. Να είναι τουλάχιστον 8 ετών.
2. Να μην είναι αθλητής άλλου σωματείου της Κύπρου για το ίδιο άθλημα.
3. Να συμπληρώσει και υπογράψει αίτηση εγγραφής εις διπλούν (έντυπο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.). Αν είναι ανήλικος (δηλαδή αν δεν έχει συμπληρώσει το 18ο έτος), πρέπει να υπάρχει έγγραφη συγκατάθεση (πάνω στην αίτηση) αυτού που έχει τη γονική μέριμνα.
4. Να είναι υπογεγραμμένη από το σωματείο η σχετική έγκριση και βεβαίωση (πάνω στην αίτηση).
5. Να έχει δελτίο υγείας.

6. Να υποβάλλει απόφαση του Συμβουλίου Ιθαγένειας του Υπουργείου Εσωτερικών ότι ο αθλητής είναι ομογενής από πατρική ή μητρική γραμμή.
7. Να υποβάλλει επικυρωμένες φωτοτυπίες του διαβατηρίου του και της άδειας παραμονής του στην Κύπρο.
8. Αν ο αθλητής σωματείου αλλοδαπής ομοσπονδίας για το ίδιο άθλημα, πρέπει να προσκομίσει την έγγραφη άδειά της. Αν δεν είναι αθλητής, τότε πρέπει να προσκομίσει βεβαίωση της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας ότι δεν ανήκει σε σωματείο της. Τα έγγραφα που έχουν εκδοθεί από ξένες χώρες πρέπει να συνοδεύονται από την επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική ή αγγλική γλώσσα.
9. Να προσκομίσει 4 πρόσφατες φωτογραφίες (τύπου ταυτότητας).

### Γ. Εγγραφή αλλοδαπού αθλητή

1. Επιτρέπεται η εγγραφή αλλοδαπού ως αθλητή σε σωματείο - μέλος της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. σύμφωνα με τις διατάξεις των, κατά περίπτωση, διεθνών κανονισμών και της Κυπριακής νομοθεσίας.< οι μόνιμοι κάτοικοι Κύπρου που έχουν αποκτήσει Κυπριακή ταυτότητα ή έχουν παντρευτεί με Κύπριο/α.>
- 2.

### ΙΙΙ. ΔΕΛΤΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

1. Μετά την υποβολή των παραπάνω, κατά περίπτωση, δικαιολογητικών στην Ομοσπονδία, η τελευταία μετά τον έλεγχο τους, την έγκριση των αιτήσεων εγγραφής και την εγγραφή των αθλητών στο Μητρώο Αθλητών, αθλητικές ταυτότητες και δελτία ασφάλισης αθλητών, τα οποία αποστέλλει στους οικείους συλλόγους.
2. Οι σύλλογοι έχουν υποχρέωση να συμπληρώνουν τα Δελτία Ασφάλισης Αθλητών, μετά την έκδοση, ασφαλιστηρίου συμβολαίου (ομαδική ή ατομική ασφάλιση εάν είναι δυνατών ) των αθλητών του κατά ατυχημάτων.
3. Όταν ένας αθλητής σταματήσει να αγωνίζεται, ή μετεγγράφεται σε άλλο σωματείο, ή αποδεσμεύεται από το σύλλογό του, τότε επιστρέφει τα εν λόγω Δελτία Αθλητών στο σωματείο του (παλαιό ή νέο), το οποίο στη συνέχεια τα επιστρέφει στην Ομοσπονδία για αρχειοθέτηση ή έκδοση νέων.

### ΙV. ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

1. Επιτρέπεται η μετεγγραφή αθλητών, χωρίς δεσμεύσεις και περιορισμούς, με την προϋπόθεση όμως της συγκατάθεσης του σωματείου (εκτός και αν είναι κάτω των 13 χρονών ή έχει μόνο ένα χρόνο εγγραφής στο συγκεκριμένο σωματείο) που ανήκει ο αθλητής, η οποία θα προκύπτει από επισυναπτόμενη απόφαση του Δ.Σ. περί αποδέσμευσής του και στην οποία θα αναφέρεται το όνομα του σωματείου στο οποίο αυτός θα μετεγγραφεί.
2. Επιτρέπεται η μετεγγραφή ή η ένταξη αθλητών σε οποιοδήποτε σωματείο, στην περίπτωση που το σωματείο τους διαλύθηκε ή διαγράφηκε από τη δύναμη της Ομοσπονδίας, ή ανέστειλε τις δραστηριότητές του στο συγκεκριμένο άθλημα.
3. Επιτρέπεται η μετεγγραφή αθλητών στην περίπτωση που σπουδάζουν ή υπηρετούν σε άλλες πόλεις από την έδρα του σωματείου τους.
4. Όταν ο αθλητής είναι ανήλικος, χρειάζεται σε όλες τις περιπτώσεις μετεγγραφών και η έγγραφη συγκατάθεση αυτού που έχει τη γονική μέριμνα.
5. Όταν πρόκειται για μετεγγραφή ομογενούς ή αλλοδαπού αθλητή ισχύουν εκτός των άλλων και οι προϋποθέσεις των παρ. Β & Γ του κεφαλαίου αυτού.
6. Αθλητής που τα τελευταία δύο χρόνια πριν την υποβολή αίτησης μετεγγραφής του δεν αγωνίστηκε σε κανέναν επίσημο αγώνα, έχει το δικαίωμα να μετεγγραφεί σε σωματείο της προτίμησής του, χωρίς τη συγκατάθεση του σωματείου του και χωρίς να χρειάζεται η συνδρομή οποιουδήποτε άλλου λόγου, πέραν της έγγραφης συναίνεσης εκείνων που έχουν τη γονική μέριμνα, προκειμένου για ανήλικους αθλητές. Τα παραπάνω δεν εφαρμόζονται αν ο αθλητής απουσίαζε στο εξωτερικό για οποιονδήποτε λόγο (σπουδές, ασθένεια, επαγγελματικοί λόγοι κ.α.), ή αν ήταν στην Κύπρο και δεν μπορούσε να αγωνιστεί π.χ. ήταν στρατευμένος, τραυματισμένος κ.α.
7. Οι αιτήσεις των αθλητών για μετεγγραφή ή αποδέσμευση (απλά έγγραφα), με συνημμένα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά (αποφάσεις Δ.Σ., Δελτία Υγείας Αθλητών, Αθλητικές Ταυτότητες κ.α.), υποβάλλονται στην Ομοσπονδία μέσω του νέου σωματείου τους μόνο κατά το διάστημα 1-3 Οκτωβρίου.

8. Τις αιτήσεις μετεγγραφών ή αποδεσμεύσεων ή τυχόν ενστάσεων εξετάζει η Επιτροπή Μετεγγραφών της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. που αποτελείται από 4 μέλη: Το Πρόεδρο ή τον Αντιπρόεδρο της Ομοσπονδίας (ως Πρόεδρο της Επιτροπής), το Γεν. Γραμματέα και ένα από τα μέλη του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας (ως Γραμματέα της Επιτροπής)
9. Η Επιτροπή Μετεγγραφών συγκροτείται το μήνα Νοέμβριο κάθε έτους, με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας και αποφασίζει, εντός του μηνός Δεκεμβρίου για τις αιτήσεις μετεγγραφών ή αποδεσμεύσεων. Σε περίπτωση παραίτησης ή διαρκούς κωλύματος ενός από τα μέλη της, αυτό αντικαθίσταται με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας. Η οποία απόφαση (εγκριτική ή απορριπτική) της Επιτροπής επικυρώνεται από το Δ.Σ. της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. εντός του μηνός Δεκεμβρίου και γνωστοποιείται στους αθλητές και τα ενδιαφερόμενα σωματεία με συνημμένα τα παλαιά ή νέα Δελτία Αθλητών.
10. Οι μετεγγραφές και αποδεσμεύσεις ισχύουν για την επόμενη αγωνιστική περίοδο, δηλαδή από τον Ιανουάριο του επόμενου έτους.

## **Θ. ΚΩΔΙΚΑΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ**

### **1. ΑΠΟΔΟΧΗ**

Η UIAA και IFSC που είναι διεθνείς ομοσπονδίες αναγνωρισμένες από την Δ.Ο.Ε. σε ότι αφορά την ορειβασία και την αναρρίχηση με το παρόν αποδέχεται και υιοθετεί τον Παγκόσμιο Κώδικα κατά της χρήσης αναβολικών (Τον Κώδικα).

### **2. ΕΦΑΡΜΟΓΗ**

**2-1.** Ο Κώδικας ισχύει για όλους τους αγώνες που οργανώνονται υπό την αιγίδα της IFSC. Κάθε άτομο που εγγράφεται, προετοιμάζεται ή συμμετέχει με οποιοδήποτε τρόπο – σαν αθλητής, προπονητής, εκπαιδευτής, εκπρόσωπος, ιατρικό και παρά-ιατρικό προσωπικό- σε τέτοιους αγώνες θεωρείται πως έχει αποδεχθεί τον Κώδικα και το άρθρο 1 του κεφαλαίου Θ των παρόντων Κανονισμών.

### **3. ΑΡΜΟΔΙΑ ΟΡΓΑΝΑ ΣΤΟΥΣ ΚΟΛΠΟΥΣ ΤΗΣ UIAA**

**3-1.** Το αρμόδιο όργανο για την εφαρμογή του κώδικα εντός της UIAA για την αγωνιστική αναρρίχηση και τις επιμέρους κατηγορίες όπως αγώνες bouldering, ταχύτητας και δυσκολίας είναι το IFSC.

**3-2.** Το ICC μπορεί να μεταβιβάσει την αρμοδιότητά του αυτή σε μια μόνιμη ομάδα εργασίας που να περιλαμβάνει ειδικούς από τις επιτροπές Anti-Doping, Πειθαρχίας και μέλη της Ιατρικής Επιτροπής του ICC.

### **4. ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΥΡΩΣΕΙΣ**

**4-1.** Όλες οι παραβάσεις θα αντιμετωπισθούν σύμφωνα με την Πολιτική κατά της χρήσης Αναβολικών της UIAA και τους Πειθαρχικούς Κανόνες και Διαδικασίες.

## **I. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

**1.** Για οποιαδήποτε παράβαση των κανονισμών αγώνων, ανάρμοστη και αντιαθλητική συμπεριφορά αθλητών-στελεχών αγώνων – μελών Δ.Σ. σωματείων ή Ομοσπονδίας, καθώς και για οποιαδήποτε ενέργεια ή παράλειψη που είναι ενάντια στο φιλαθλο πνεύμα και ζημιώνει τους σκοπούς, τα συμφέροντα και το κύρος της Ομοσπονδίας, αρμόδιο να αποφανθεί και να επιβάλλει ποινές είναι δικαστική επιτροπή της Ομοσπονδίας που η σύσταση και η λειτουργία του προβλέπεται από το Καταστατικό της (άρθρο 24).

**2.** Οι ποινές που σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό αγώνων επιβάλλονται κατά τη διάρκεια του αγώνα, δεν εξετάζονται από την δικαστική επιτροπή.

## **I. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**1.** Για κάθε ασάφεια ή κενό του παρόντος κανονισμού αρμόδιο να αποφασίζει τελεσίδικα είναι το Δ.Σ. της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α.

**2.** Ο παρών κανονισμός είναι ένας συνδυασμός υποχρεωτικών για όλους κανόνων και περιπτώσεων που η εφαρμογή τους εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια του Δ.Σ. της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. και της Οργανωτικής Επιτροπής κάθε αγώνα.

**3.** Τροποποιήσεις του παρόντος κανονισμού υπαγορεύονται μόνο από τις αντίστοιχες τροποποιήσεις των διεθνών κανονισμών IFSC και θα εφαρμόζονται με σχετική εγκύκλιο της Κ.Ο.Μ.Ο.Α.Α. (υπερισχύουν οι διεθνείς κανονισμοί).

**4.** Οι τροποποιήσεις των Διεθνών Κανονισμών Αγωνιστικής Αναρρίχησης έγιναν από την IFSC τον Φεβρουάριο του 2010 και οι παρόντες Κανονισμοί αποτελούν προσαρμογή σε αυτές τις τροποποιήσεις.